



México, D.F., Palacio Legislativo de San Lázaro, a 12 de Julio de 2014  
CESOP/CVyD/ 040/14

### **Factores sociodemográficos determinan los hábitos deportivos: CESOP**

- Sólo 4 de cada 10 mexicanos practican algún deporte
- Fútbol, caminata y correr, son los más populares

En México, los hábitos deportivos varían en gran medida dependiendo de factores sociodemográficos, además de que influyen otras causas como son la baja escolaridad y el nivel de ingresos, por ejemplo, entre los que tienen estudios universitarios, 62 % practica algún deporte, sin embargo, éste porcentaje disminuye entre quienes registran un menor nivel de escolaridad, en donde sólo 1 de cada 10, de los que dijeron no tener estudios, se ejercita.

El Centro de Estudios Sociales y de Opinión Pública (CESOP) de la Cámara de Diputados, cuyo Comité encabeza el diputado Sebastián de la Rosa Peláez, realizó una encuesta telefónica para analizar los hábitos deportivos de la población en México.

Los resultados de la encuesta señalan que un aproximado de 4 de cada 10 encuestados practica algún deporte, además que en la actualidad, los hombres hacen más deporte que las mujeres (49 % de los hombres entrevistados se ejercita, contra un 37 % de las mujeres).

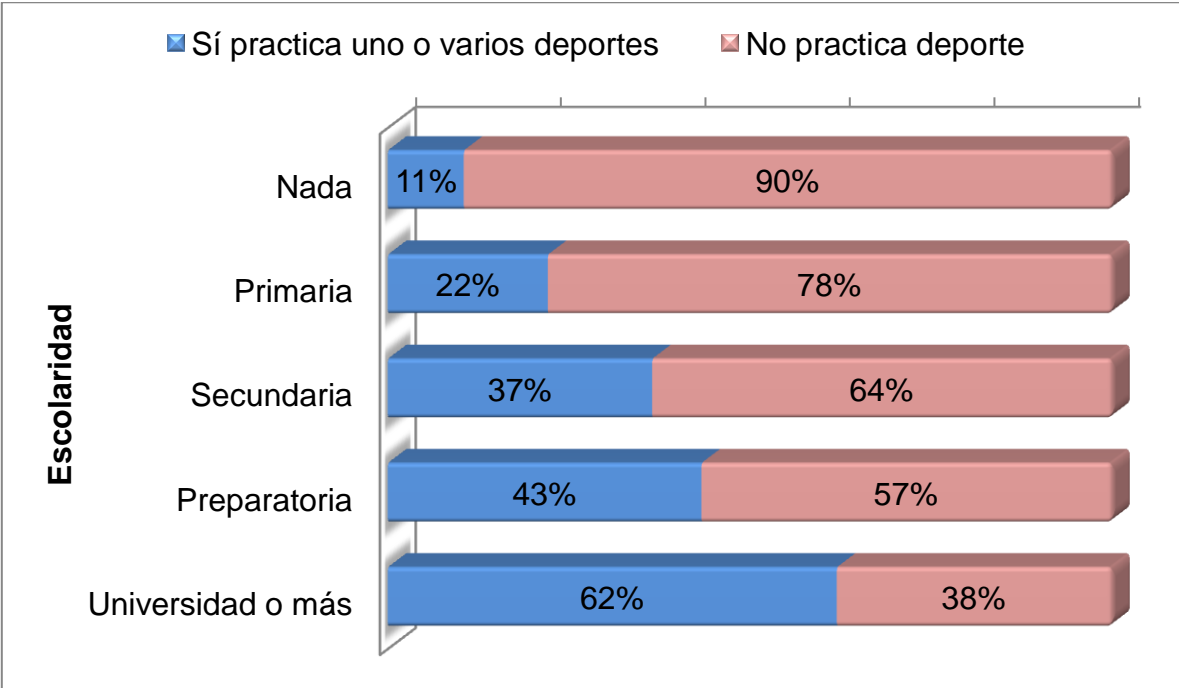
Por lo que se refiere al nivel de ingresos, la mayoría de los que indicaron percibir un salario mayor a 12 mil pesos, respondió que sí practica algún deporte (70 %), por el contrario, sólo 3 de cada 10 encuestados con un sueldo menor a mil 500 mensuales se ejercita con alguna actividad deportiva.

Los ciudadanos encuestados que respondieron que sí realizan algún deporte, coincidieron en señalar que los más populares son el fútbol, caminata y correr,

además de que poco más de 7 de cada 10 calificaron su condición física como “muy buena” o “buena”; por el contrario, sólo 46 % de los que no practican ningún deporte la calificaron positivamente.

Dentro de los resultados obtenidos en esta encuesta, se puede observar que el hábito de practicar algún deporte tiende a ser hereditario; ya que entre los encuestados que hacen deporte, la mitad mencionó que su padre se ejercitaba, y poco más de la mitad dijo que su madre tenía esa costumbre, en contraste, el porcentaje de personas que practica algún deporte disminuye si sus padres no tenían este hábito

**¿Practica usted actualmente algún deporte o ejercicio?**



Sumando No sabe y No contestó es 100%

---oo0oo---