

Centro de Estudios Sociales y de Opinión Pública

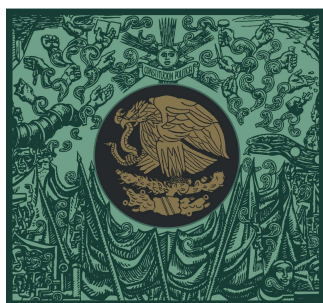
Los pueblos indígenas Una mirada al México profundo

Documento de trabajo núm. 314



Octubre 2019

www.diputados.gob.mx/cesop



**CÁMARA DE
DIPUTADOS**
LXIV LEGISLATURA

CESOP

Centro de Estudios Sociales y de Opinión Pública

Información que fortalece el quehacer legislativo



**CÁMARA DE
DIPUTADOS**
LXIV LEGISLATURA

Información que fortalece
el quehacer legislativo

CESOP

Centro de Estudios Sociales y de Opinión Pública

Centro de Estudios Sociales y de Opinión Pública

Organización Interna

Netzahualcóyotl Vázquez Vargas

Director de Estudios Sociales encargado del
despacho de la Dirección General del CESOP

Enrique Esquivel Fernández
Asesor General

Ricardo Martínez Rojas Rustrian
Director de Estudios de Desarrollo Regional

Ernesto R. Cavero Pérez
Subdirector de Estudios de Opinión Pública

José Francisco Vázquez Flores
Subdirector de Análisis y Procesamiento de Datos

Katia Berenice Burguete Zúñiga
Coordinadora Técnico

Investigadores

Gabriel Fernández Espejel
José de Jesús González Rodríguez
Roberto Candelas Ramírez
Salvador Moreno Pérez
Felipe de Alba Murrieta
Rafael del Olmo González
Giovanni Jiménez Bustos

Apoyo en Investigación

Luis Ángel Bellota
Natalia Hernández Guerrero
Karen Nallely Tenorio Colón
Ma. Guadalupe S. Morales Núñez
Nora Iliana León Rebollo
Ricardo Ruiz Flores

Alejandro Abascal Nieto
Abigail Espinosa Waldo
Elizabeth Cabrera Robles
Guillermina Blas Damián

Alejandro López Morcillo
Editor

José Olalde Montes de Oca
Asistente Editorial

Los pueblos indígenas

Una mirada al México profundo

Roberto Candelas Ramírez¹

¹ Licenciado en economía por la Universidad Nacional Autónoma de México. Líneas de investigación: planificación del desarrollo económico. Correo electrónico: robcanb22@hotmail.com

Contenido

Tema	Página
Introducción	3
1. Rasgos de la población indígena en el mundo	4
2. Quiénes son los pueblos indígenas de México	5
3. Perfiles de la población indígena	6
4. Cómo son los pueblos indígenas	13
5. La discriminación a los pueblos indígenas	27
6. Qué hacer en favor de los pueblos indígenas	29
Comentarios finales	30

Introducción

El título dado al presente documento alude al México profundo que inspiró la obra del antropólogo mexicano Guillermo Bonfil Batalla, “México profundo, una civilización negada”, en el que el autor analiza la resistencia de los pueblos originarios contra la dominación ejercida por la corona española y en general por la cultura de Occidente. Vaya todo el crédito y reconocimiento a este autor por acuñar un término tan acertado cuando se trata de estudiar a los pueblos indígenas de México.

Los pueblos indígenas trasladan el pasado prehispánico hasta nuestro presente. Traen a nuestro tiempo las raíces profundas de una historia cargada de sufrimiento, sometimiento y de estigma de un pueblo derrotado por la intervención española que tuvo como misión lograr la Conquista y la formación de la Nueva España.

A pesar de esta cruel y sangrienta guerra de conquista los pueblos originarios de México han sido capaces de asegurar su permanencia, pertenencia y resistencia durante siglos y hacerse presentes en el México de la modernidad y de la inserción del país en la esfera de la globalización, demostrando que los modos de vida sencillos, honestos, respetuosos y solidarios son virtudes que la sabiduría de nuestros ancestros nos han dejado como herencia si perseveramos en el esfuerzo por reconstruir la identidad indígena.

Las raíces profundas de las culturas prehispánicas fueron conservadas por estos pobladores que hoy se resisten a ser absorbidos completamente por el desarrollo actual. Ellos, en su afán de sobrevivir llevan una muy larga lucha de resistencia en favor de su autonomía, de la propiedad social de sus tierras, de la conservación de los recursos naturales en sus territorios y por el acceso a derechos sociales consagrados en los acuerdos internacionales y las leyes mexicanas y por el respeto a sus formas de vida y organización política y social.

Imaginemos por un momento que los anhelos de esos pueblos nobles y entrañables de nuestra patria por conservar y dar auge a los legados históricos de las culturas prehispánicas que ellos han traído al presente, en ese viaje por el tiempo, se cumplieren. El resultado sería seguramente que tendríamos un México mejor y más avanzado socialmente.

Los derechos a la libre determinación y de la autonomía de los pueblos indígenas se encuentran consagrados en el artículo 2 de la Constitución Política de los Estados Unidos Mexicanos. La carta magna conceptúa a los pueblos indígenas de la siguiente manera:

“Son comunidades integrantes de un pueblo indígena aquellas que formen una unidad social, económica y cultural, asentadas en un territorio y que reconocen autoridades propias de acuerdo a sus usos y costumbres”.

Esto implica asumir compromisos sociales tales como: 1) preservar y enriquecer sus lenguas, conocimientos y todos los elementos que constituyen su cultura e identidad; 2) conservar y mejorar su hábitat y la integridad de sus tierras; 3) acceder al disfrute de los recursos naturales de los lugares que habitan; 4) elegir en los municipios con población indígena representantes ante los ayuntamientos; 5) acceder plenamente a la jurisdicción del Estado.

El documento de trabajo tiene como objetivo hacer un perfil de los modos de vida de cada uno de los pueblos indígenas que residen en el país con base en la información documental del Atlas de los Pueblos Indígenas de México elaborado por el Instituto Nacional de los Pueblos Indígenas. Además, presenta los perfiles socioeconómicos de la población indígena dados a conocer por el INEGI en la Encuesta Intercensal 2015. Se reserva para la parte final lo relacionado con el marco estratégico del gobierno de la Cuarta Transformación contemplado en el Programa Nacional de los Pueblos Indígenas 2018-2024.

I. Rasgos de la población indígena en el mundo

Panorama mundial de los pueblos indígenas	
1.	Los pueblos indígenas suman alrededor de 370 millones de personas en el mundo (5% de la población total) y representan a unas 5,000 culturas indígenas diferentes y la mayor diversidad cultural del mundo.
2.	Constituyen el 15% de los pobres del mundo y representan la tercera parte de los 900 millones de indígenas de las zonas rurales del orbe.
3.	Estudios sobre las condiciones socioeconómicas de los pueblos indígenas de América Latina demuestran que ser tal equivale a ser pobre porque aunque hayan contado con oportunidades de educación o capacitación ello no se traduce en la percepción de mayores ingresos.
4.	Los pueblos indígenas no han dejado de sufrir la pérdida de sus tierras, territorios y recursos naturales. El resultado ha sido que esas culturas están a punto de desaparecer en muchas partes del mundo.
5.	Otras estimaciones permiten afirmar que existen entre 6 y 7 mil lenguas vivas en el mundo. La mayoría son habladas por muy pocas personas. Son patrimonio de estos pueblos y varias están en riesgo de desaparecer porque ya no se transmiten de una generación a otra.
6.	Los pueblos indígenas basan su bienestar en su capacidad para producir y consumir alimentos básicos y tradicionales de ahí la importancia que se le debe otorgar al impulso de la agricultura sostenible, a la soberanía y a la autosuficiencia alimentaria.
7.	Los pueblos indígenas han sido depositarios de los conocimientos y recursos tradicionales los cuales están consagrados en su cosmología espiritual, por lo que se hace urgente valorizar el potencial de esos conocimientos a favor de la humanidad.
8.	En muy pocos casos en el mundo se reconocen los derechos de los pueblos indígenas a la tierra. Aun en casos en donde los pueblos indígenas poseen los títulos legítimos de propiedad de sus tierras estas suelen ser arrendadas por el Estado como concesiones mineras o sujetas a la explotación petrolera. El resultado es el desplazamiento forzado de las poblaciones indígenas a otros lugares sin indemnización previa.
9.	Los sistemas de enseñanza no respetan las diversas culturas de los pueblos indígenas. Con frecuencia son pocos los maestros que hablan sus lenguas y sus escuelas carecen de materiales básicos. Los materiales pedagógicos que proporcionan información confiable acerca de los pueblos indígenas y sus modos de vida son escasos. Es así como se crea una diferencia abismal en la esfera de la enseñanza indígena en el mundo.
10.	La discriminación étnica y cultural en las escuelas es un obstáculo importante para la igualdad de acceso a la educación y es causa del bajo rendimiento y la deserción escolar de los menores indígenas. Esto se complica aún más para las niñas indígenas por la discriminación que sufren por motivo de sexo, la violencia imperante en las escuelas y el abuso y violencia sexual de las que pueden resultar víctimas.
11.	En todo el mundo más del 50% de los adultos mayores de más de 35 años padece diabetes tipo dos y las cifras van en aumento. En general, los pueblos indígenas tienen una salud más precaria, con más probabilidades de contraer enfermedades infecciosas y su esperanza de vida promedia 20 años menos que la del resto de la población mundial

Fuente: elaboración propia con base en información del Foro Permanente de las Naciones Unidas para las cuestiones indígenas. Disponible en www.un.org/indigenius

2. Quiénes son los pueblos indígenas

“El indio americano tiene una sensibilidad peculiar en su naturaleza. Huye por instinto del duro contacto de una mano extranjera; y aun cuando la influencia de ésta viene bajo la forma de la civilización, parece que se abate y desfallece con su peso. Esto ha sucedido con los mexicanos. Bajo la dominación española disminuyó su número insensiblemente. Se quebrantó su energía. No imprimen ya su huella sobre sus elevadas llanuras con la íntima convicción de su independencia, como lo hicieron sus antepasados. En su incierto paso y en su aspecto humilde y melancólico, se ven impresos los tristes caracteres de una nación vencida. La causa de la humanidad ha ganado ciertamente, pues hoy viven bajo un sistema mejor de legislación: gozan de una tranquilidad mayor y tienen una fe más pura; pero de nada de esto se aprovechan. Su civilización era de carácter duro que pertenece a la rudeza. Las feroces virtudes de los Aztecas eran peculiarmente suyas. Rehusaron someterse a la cultura europea injertarse sobre un árbol extranjero. Su forma exterior, su constitución física, sus facciones son sustancialmente las mismas; pero el carácter moral de la nación y todo lo que los constituía como una raza particular, ha desaparecido para siempre”.²

Fijar la mirada para apreciar el México profundo lleva implícito abandonar por siempre la idea de que los indígenas son una población invisible. Sí, porque es una población que está allí, que nos es ajena, condenada al olvido y al abandono. Una población desprotegida, vulnerable, que carece de derechos sociales. Una población que ha perdido identidad y ve debilitada su autonomía, así como las formas de organización política y social de sus comunidades. Una población condenada a ganarse la subsistencia mediante el uso de medios de producción básicos y sustentados en el empleo de medios y técnicas de cultivo ancestrales. Una población, cuyo sistema de creencias y credos tiene peculiaridades propias que inciden en la formación de sus culturas, tradiciones, usos y costumbres, pero que no son compartidas o aceptadas por el resto de la sociedad siendo esto motivo de exclusión y discriminación.

El entendimiento de los modos de vida de los pueblos indígenas pasa por asumir la diversidad y la pluralidad. La forma de concebir el progreso y el desarrollo marcan la primera línea de separación entre esas comunidades y la sociedad moderna que a los ojos de muchos parece ser insalvable. Las relaciones coloniales que subsisten en la vida social de los pueblos originarios y su cosmogonía entran en abierta confrontación con una modernidad que asume un orden económico y social construido en sentido vertical congruente y compatible con el desarrollo capitalista y en el que se marcan diferencias de tipo jerárquico en términos de raza, género y estrato social.

Los pueblos indígenas son organizaciones no capitalistas cuyos orígenes se remontan a la etapa prehispánica y son sobrevivientes de un orden colonial que los sometió y los trató como un pueblo derrotado. Han sido partícipes activos en las guerras de independencia, reforma y revolución uniéndose a las fuerzas rebeldes, por lo que son reconocidos como constructores del México moderno. Desde siempre han mantenido una férrea y casi permanente lucha de resistencia y reivindicación por la autonomía de gestión y autogobierno de sus comunidades, la propiedad social de sus tierras, el reconocimiento de sus territorios y el respeto a sus culturas, formas de vida y creencias.

² William Prescott, *Historia de la conquista de México*, México, Porrúa, 1985, p. 30.

3. Perfiles de la población indígena

Características sociales y demográficas de la población indígena en México

1. En nuestro país habita un total de 12 millones de personas en condición indígena, cifra que representa 10% de la población total del país.
2. De los 10 millones de personas en condición indígena se sabe que 5.9 millones (48.8%) son hombres y 6.1 millones (51.7%) son mujeres. Visto por grupos de edad 60.8% pertenece al grupo de 15 a 64 años, 31.6% al de 0 a 14 años y el restante 7.6% es del grupo de 65 años y más.
3. La tasa de fecundidad entre la población indígena que vive en el país es en promedio de dos hijos nacidos vivos por mujer considerando un universo de 6.1 millones de mujeres en edad reproductiva (entre 15 a 49 años).
4. En materia educativa un total de 6.6 millones de personas sabe leer (61.2%) y 1.4 millones son analfabetas esto considerando a la población de 15 años y más en condición indígena cuyo total asciende a 8.2 millones de personas.
5. De los 8.5 millones de personas en condición indígena de 15 años y más: 34.7% no tiene instrucción. Sin embargo, existe un dato alentador 21.7% reporta estudios de educación media superior y superior.
6. Se identifica que existe un problema de cobertura educativa por la falta de espacios para la impartición, malas condiciones de la infraestructura y equipamiento de los planteles existentes, así como por la insuficiencia de personal docente formado y especializado en el dominio de las lenguas indígenas.
7. En salud, la población en condición indígena derechohabiente de este servicio asciende a 9.9 millones de personas (83.1%) de la población indígena total.
De este porcentaje 80.9% tiene acceso a los servicios del Seguro Popular y 19.2% está adscrita al IMSS o ISSSTE.
8. En el rubro de ingresos los resultados son desalentadores. El 60% de la población en condición indígena percibe de 0 a 2 veces el salario mínimo esto respecto al total de la población indígena ocupada que asciende a 3.8 millones de personas.
9. Respecto a las características de la vivienda hay un total de 2.7 millones de hogares particulares habitados por población indígena de los cuales 13.9% tienen piso de tierra, 73.1% dispone de drenaje, 87.2% cuenta con agua entubada, mientras que 58.8% cocina con leña o carbón.

Nota:

El detalle de las cifras descritas aquí aparece en el Cuadro 1 que se derivan de la Encuesta Intercensal 2015, elaborada por el INEGI. Es la información más confiable, con mayor cobertura estadística y constituye la base censal más actualizada de estructura social de la población indígena.

El Cuadro 2 se divide en dos partes: permite conocer aquellas cifras que evidencian y dimensionan para cada una de las entidades federativas los problemas críticos y no resueltos que ameritan atención inmediata y emergente de los diferentes niveles de gobierno; son focos que revelan las carencias que vive un amplio grupo de personas en condición indígena del país.

Cuadro 1
Características sociales y demográficas
1. Población indígena por grupos de edad y sexo
Cifras de 2015

Grupos de edad	Total	Hombres	Mujeres
0-14	3,821,578	1,924,461	1,897,117
15-64	7,303,243	3,520,134	3,783,109
65 y más	892,190	430,609	461,581
N.E.	8,936	4,264	4,672
Total	12,025,947	5,879,468	6,146,479

2. Fecundidad en mujeres indígenas en México
Cifras de 2015

Hijos nacidos vivos de mujeres de 15 a 49 años Total = 6,101,310	Mujeres indígenas de 15 a 49 años. Total = 4,646,527	Promedio de hijos nacidos vivos por mujer de 15 a 49 años Tasa de fecundidad = 2.0
---	---	---

3. Acceso a los servicios de educación y de salud de la población indígena
Cifras de 2015

Educación			Salud		
Población 15 años y más	Población	%			
Alfabeta	6,657,409	81.2			
Analfabeta	1,460,294	17.8	Institución de salud	Derechohabiente	%
Nivel de instrucción	Población	%	Total	9,997,437	83.1
15 años y más	8,195,433		Seguro Popular	8,096,411	80.9
Sin instrucción	1,356,968	16.6	IMSS	1,528,438	15.3
Primaria incompleta	1,484,581	18.1	ISSSTE	392,813	3.9
Primaria completa	1,492,028	18.2	Institución privada	85,958	0.9
Secundaria incompleta	362,247	4.4	Otra institución	163,272	1.6
Secundaria completa	1,683,556	20.5	Población total	12,025,947	100.0
Media superior y superior	1,775,947	21.7			

4. Población indígena ocupada, según nivel de ingresos en veces de salario mínimo
Cifras de 2015

Nivel de ingresos	Población	%
Sin ingresos	451,200	11.9
Menos de 1 salario mínimo	636,851	16.8
1 a 2 salarios mínimos	1,152,283	30.4
Más de 2 salarios mínimos	1,138,770	30.0
Población ocupada	3,794,211	100.0
Estructura del empleo	Población	%
Población de 12 años y más	9,003,378	100.0%
Población económicamente activa	3,953,229	43.9
Población ocupada	3,794,211	96.0
Población desocupada	159,018	4.0

5. Características de las viviendas habitadas por la población indígena en México
Cifras de 2015

Características de la vivienda	Número de viviendas habitadas	%
Con piso de tierra	386,998	13.9
Dispone de agua entubada	2,432,671	87.2
Dispone de drenaje	2,038,147	73.1
Dispone de energía eléctrica	2,666,635	95.6
Se cocina con leña y carbón	1,638,631	58.8
Viviendas particulares total	2,788,304	

Fuente: INEGI, Encuesta Intercensal, 2015.

Análisis descriptivo del contenido del Cuadro 2 (parte 1 y 2)	
Dimensión de los grandes problemas críticos no resueltos de atención inmediata y emergente	
1. Estados del país con más altos porcentajes de población indígena y que tienen más de 1 millón de habitantes y que en conjunto representan 76% del total nacional de población indígena:	Chiapas, México, Oaxaca, Veracruz y Yucatán.
2. Los estados del país que tienen una proporción de población indígena sin instrucción y analfabeta que se encuentran por arriba de la barrera de 10% son:	Chiapas, Chihuahua, Durango, Guerrero, Hidalgo, Michoacán, Morelos, Nayarit, Oaxaca, Puebla, Sinaloa y Veracruz.
3. Estados del país en los que la proporción de población indígena sin acceso a los servicios de salud se encuentra por debajo de la media nacional (16.9%):	Aguascalientes, Campeche, Guerrero, Hidalgo, Nuevo León, Oaxaca, Querétaro, Quintana Roo, San Luis Potosí, Sonora, Tabasco, Tamaulipas y Yucatán.
4. Los estados del país que presentan una tasa de desocupación abierta por arriba de la barrera de 10% entre la población indígena ocupada:	Durango y Nayarit.
5. Estados del país en los que la proporción de la población indígena que gana de 0 a un salario mínimo es mayor a la media nacional (29.0%):	Chiapas, Guerrero, Oaxaca, Puebla, San Luis Potosí y Veracruz.
5. El promedio nacional de ocupantes indígenas por vivienda es de 4.3. Los estados del país que se encuentran por arriba de la media nacional son:	Aguascalientes, Durango, Guanajuato, Jalisco, Michoacán, Nayarit, Querétaro, Tlaxcala y Zacatecas.
7. Los estados del país en los que las viviendas con piso de tierra rebasan la media nacional (3.2%) como proporción del total de viviendas particulares ocupadas por personas en condición indígena:	Chiapas, Chihuahua, Durango, Guerrero, Michoacán, Nayarit, Oaxaca, San Luis Potosí y Veracruz.
8. Estados del país en los que las viviendas sin agua entubada rebasan la media nacional (12.7%) como proporción del total de viviendas particulares ocupadas por personas en condición indígena:	Baja California, Chihuahua, Durango, Guerrero, Nayarit, Oaxaca, San Luis Potosí y Veracruz.
9. Los estados del país en los que las viviendas sin drenaje rebasan la media nacional (26.9%) como proporción del total de viviendas particulares ocupadas por personas en condición indígena:	Chiapas, Chihuahua, Durango, Guerrero, Michoacán, Nayarit, Oaxaca, San Luis Potosí, Sinaloa, Sonora y Veracruz.
10. Los estados del país en los que en las viviendas indígenas se cocina más con leña y carbón:	Campeche, Chiapas, Chihuahua, Durango, Guerrero, Hidalgo, Michoacán, Nayarit, Oaxaca, Puebla y San Luis Potosí.
11. Los estados del país que poseen los porcentajes con mayor carencia en los siguientes rubros:	Sin instrucción (17.6) y analfabeta (18.9) se encontró a Guerrero; sin acceso a la salud (28.9) a la Ciudad de México; en el porcentaje que gana de 0 a 1 salario mínimo permaneció Chiapas (57.7); con piso de tierra (8.6), sin agua entubada (42.9) y falta de drenaje (60.4) se mantuvo Durango y el estado que más cocinó con leña o carbón fue Chiapas (63.9).

Cuadro 2 (Parte I).
Población indígena por entidad federativa
Dimensión de los grandes problemas críticos no resueltos de atención inmediata y emergente

Estado	Total población indígena	Sin instrucción	%	Analfabeta	%	Sin acceso a servicios de salud	%	Desocupada	Tasa de desocupación	% que gana de 0 a 1 SM
Aguascalientes	9,306	253	2.7	148	1.6	1,415	15.2	189	4.7	10.4
Baja California	104,088	9,306	8.9	7,489	7.2	18,942	18.2	1,266	2.7	5.3
Baja CaliSur	23,456	1,770	7.5	1,794	7.6	4,441	18.9	158	1.4	2.8
Campeche	199,335	19,266	9.7	19,777	9.9	20,150	10.1	1,709	2.3	23.8
Coahuila	13,349	355	2.7	234	1.8	2,481	18.6	224	3.9	4.5
Colima	10,122	720	7.1	629	6.2	1,731	17.1	190	4.2	11.6
Chiapas	1,706,017	244,903	14.4	265,127	15.5	292,911	17.2	21,552	4.7	57.7
Chihuahua	139,174	22,488	16.2	21,419	15.4	28,010	20.1	3,070	8.0	20.0
Cd México	315,320	15,674	5.0	12,470	4.0	91,131	28.9	4,785	3.1	9.6
Durango	51,680	6,874	13.3	6,473	12.5	14,333	27.7	1,483	18.2	14.2
Guanajuato	29,863	2,082	7.0	1,650	5.5	6,151	20.6	558	4.6	10.1
Guerrero	681,615	119,874	17.6	128,654	18.9	92,682	13.6	11,705	6.6	45.7
Hidalgo	606,045	58,079	9.6	83,439	13.8	78,732	13.0	7,732	4.2	31.6
Jalisco	102,952	7,534	7.3	6,932	6.7	22,647	22.0	1,759	4.6	8.0
México	1,097,666	88,584	8.1	80,530	7.3	235,145	21.4	17,989	4.4	13.3
Michoacán	237,655	26,916	11.3	27,668	11.6	68,417	28.8	2,640	3.0	24.3
Morelos	83,227	8,990	10.8	8,019	9.6	15,877	19.1	1,272	3.6	17.6
Nayarit	84,195	10,740	12.8	11,419	13.6	21,416	25.4	2,362	11.8	23.2
Nuevo León	121,296	2,256	1.9	1,740	1.4	20,228	16.7	818	1.4	3.0
Oaxaca	1,734,658	220,605	12.7	253,234	14.6	285,271	16.4	23,052	4.8	35.4
Puebla	1,094,923	141,256	12.9	150,523	13.7	184,052	16.8	11,437	3.2	33.5
Querétaro	63,265	5,677	9.0	5,286	8.4	7,736	12.2	953	4.0	13.4
Quintana Roo	488,244	28,759	5.9	26,376	5.4	84,780	17.4	5,828	2.8	12.7
San Luis Potosí	370,381	30,261	8.2	35,482	9.6	27,859	7.5	4,250	4.4	38.6
Sinaloa	77,061	8,589	11.1	8,443	11.0	16,873	21.9	879	2.4	6.2
Sonora	145,656	9,853	6.8	8,675	6.0	19,466	13.4	1,731	3.1	7.8
Tabasco	123,604	8,503	6.9	8,554	6.9	17,553	14.2	2,412	5.8	18.9
Tamaulipas	63,676	3,164	5.0	2,481	3.9	10,152	15.9	720	2.7	10.0
Tlaxcala	86,522	6,648	7.7	6,103	7.1	17,019	19.7	1,299	3.7	16.9
Veracruz	1,101,306	155,244	14.1	168,230	15.3	196,894	17.9	17,164	5.2	34.6
Yucatán	1,052,438	91,260	8.7	100,947	9.6	122,383	11.6	7,730	1.9	22.9
Zacatecas	7,852	485	6.2	349	4.4	1,632	20.8	102	4.0	15.3
Nacional	12,025,947	1,356,968	11.3	1,460,294	12.1	2,028,510	16.9	159,018	4.0	28.7

Cuadro 2 (Parte 2).
Dimensión de los grandes problemas no resueltos y de atención inmediata y emergente

Estado	Total población indígena	Total de viviendas habitadas por población indígena	%	Con piso de tierra	%	Sin agua entubada	%	No dispone de drenaje	%	Se cocina con leña o carbón	%
Aguascalientes	9,306	1,923	4.8	36	0.39	12	0.62	7	0.36	21	1.09
Baja California	104,088	24,957	4.2	967	0.93	3,689	14.78	4,716	18.90	966	3.87
BC Sur	23,456	6,198	3.8	551	2.35	579	9.34	1,272	20.52	665	10.73
Campeche	199,335	47,851	4.2	2,236	1.12	2,181	4.56	8,743	18.27	27,200	56.84
Coahuila	13,349	3,612	3.7	34	0.25	20	0.55	121	3.35	58	1.61
Colima	10,122	2,402	4.2	121	1.20	30	1.25	33	1.37	474	19.73
Chiapas	1,706,017	338,546	5.0	74,728	4.38	48,657	14.37	93,422	27.60	283,925	83.87
Chihuahua	139,174	32,564	4.3	6,253	4.49	8,039	24.69	15,704	48.23	19,788	60.77
Cd México	315,320	76,069	4.1	1,214	0.39	2,518	3.31	1,277	1.68	792	1.04
Durango	51,680	9,865	5.2	4,473	8.66	4,233	42.91	5,966	60.48	7,264	73.63
Guanajuato	29,863	6,648	4.5	342	1.15	294	4.42	512	7.70	754	11.34
Guerrero	681,615	147,834	4.6	41,087	6.03	30,491	20.63	65,071	44.02	119,536	80.86
Hidalgo	606,045	145,592	4.2	11,819	1.95	17,423	11.97	30,863	21.20	90,140	61.91
Jalisco	102,952	21,767	4.7	2,527	2.45	2,215	10.18	3,656	16.80	5,102	23.44
México	1,097,666	242,403	4.5	12,351	1.13	23,329	9.62	33,895	13.98	60,883	25.12
Michoacán	237,655	52,881	4.5	10,915	4.59	4,187	7.92	16,697	31.57	34,710	65.64
Morelos	83,227	19,536	4.3	1,919	2.31	1,835	9.39	1,185	6.07	6,302	32.26
Nayarit	84,195	16,907	5.0	4,839	5.75	3,555	21.03	7,764	45.92	12,090	71.51
Nuevo León	121,296	29,676	4.1	476	0.39	461	1.55	494	1.66	594	2.00
Oaxaca	1,734,658	432,391	4.0	84,581	4.88	65,674	15.19	158,782	36.72	307,348	71.08
Puebla	1,094,923	254,918	4.3	35,929	3.28	25,066	9.83	54,393	21.34	161,562	63.38
Querétaro	63,265	14,284	4.4	688	1.09	513	3.59	2,906	20.34	5,217	36.52
Quintana Roo	488,244	123,410	4.0	5,331	1.09	2,705	2.19	9,145	7.41	35,486	28.75
Saln Luis Potosí	370,381	88,861	4.2	16,712	4.51	24,018	27.03	39,064	43.96	73,771	83.02
Sinaloa	77,061	18,368	4.2	1,615	2.10	772	4.20	5,076	27.64	4,883	26.58
Sonora	145,656	34,928	4.2	3,792	2.60	1,699	4.86	15,692	44.93	13,477	38.59
Tabasco	123,604	28,509	4.3	1,645	1.33	3,335	11.70	1,397	4.90	14,193	49.78
Tamaulipas	63,676	15,860	4.0	410	0.64	405	2.55	1,450	9.14	1,269	8.00
Tlaxcala	86,522	18,687	4.6	821	0.95	354	1.89	939	5.02	5,062	27.09
Veracruz	1,101,306	271,756	4.1	50,703	4.60	74,452	27.40	113,716	41.84	199,254	73.32
Yucatán	1,052,438	257,427	4.1	7,813	0.74	2,734	1.06	55,991	21.75	145,569	56.55
Zacatecas	7,852	1,674	4.7	70	0.89	158	9.44	208	12.43	276	16.49
Nacional	12,025,947	2,788,304	4.3	386,998	3.22	355,633	12.75	750,157	26.90	1,638,631	58.77

Fuente: elaboración propia con información del INEGI, Encuesta Intercensal, 2015.

Amuzgo 75,953	Huave 24,222	Mazateco 358,829	Seri 1,263
Akateco 3,202	Huichol 71,450	Mixe 190,040	Tarahumara 113,129
Awakateco 31	No especificado 351,679	Mixteco 819,725	Tarasco/Purépecha 221,555
Ayapaneco 35	Ixcateco 485	Náhuatl 2,886,767	Teko 303
Chol 328,867	Ixil 335	Oluteco 268	Tepehua 16,585
Chatino 63,155	Jakalteco 1,315	Otomí 667,038	Tepehuano del Norte 14,342
Chichimeco jonaz 4,709	Kiché 1,388	Otras lenguas 1,912	Tepehuano del Sur 47,144
Chinanteco 211,760	Kaqchikel 207	Paipai 468	Texitepequeño 1,340
Chocholteco 1,296	Kitwa 306	Pame 16,736	Tlahuica/Ocutleco 2,863
Chontal de Oaxaca 10,848	Kumiai 1,197	Popoloca 28,783	Tlapaneco 180,327
Chontal de Tabasco 57,792	Lacandón 1,166	Popoloca de la Sierra 45,628	Tojolabal 74,924
Chuj 4,557	Mam 27,050	Pápago 440	Totonaco 438,756
Cora 37,300	Matlatzinca 3,893	Qánjo´bal 13,737	Triqui 37,028
Cucapa 542	Maya 1,646,782	Qéqchi´ 2,138	Tzeltal 689,797
Cuicateco 22,086	Mayo 108,180	Qato´k 456	Yaqui 35,132
Guarijio 2,946	Mazahua 360,231	Sayulteco 10,462	Zapoteco 813,272
Huasteco 255,190		Tzotzil 614,105	Zoque 104,321
Población Total 119,530,753		Población indígena 12,025,947	Porcentaje 10.1

Fuente: INEGI, Encuesta Intercensal, 2015.

<p>Análisis descriptivo de los pueblos indígenas de México respecto al número de habitantes</p> <p>1. Existe un total de 66 pueblos indígenas en México.</p> <p>2. Los pueblos náhuatl, maya, tzeltal, y toztzil suman en conjunto una población de 6.6 millones de personas lo que equivale a 55.3% de la población indígena total. Cada uno de ellos cuenta con una población mayor a 500 mil habitantes, aunque solo los dos primeros tienen más de 1 millón de personas en condición indígena.</p> <p>3. Los pueblos tarasco, totonaco, mazahua y huasteco tienen cada uno poblaciones entre 200 y 499 mil habitantes que en conjunto suman una población de 1.2 millones de habitantes indígenas.</p> <p>4. Existen 457 municipios distintos en el país con 70% y más de población indígena y otros 166 con 40 a 69% de la misma población.</p> <p>5. Los municipios con 70% y más se encuentran distribuidos en los estados de Campeche (1), Chiapas (32), Durango (1), Guerrero (17), Hidalgo (11), Jalisco (1), Nayarit (1), Oaxaca (237), Puebla (43), Quintana Roo (3), San Luis Potosí (9), Veracruz (34) y Yucatán (67) en los que residen 5.4 millones de personas en condición indígena.</p> <p>5. Los 166 municipios con 40 a 69% de dicha población se encuentran distribuidos en 16 entidades federativas en los que residen 3.6 millones de personas en condición indígena.</p> <p>6. Un total de 25.7 millones de personas en el país se autoadscriben como indígenas y se localizan 64 mil 172 localidades con población indígena. Además, la cuarta parte de la propiedad social del país se encuentra asentada en territorios de los pueblos indígenas misma que corresponde a 4 mil 786 ejidos y mil 258 comunidades agrarias</p>

Fuente: Gobierno de México, Programa Nacional de los Pueblos Indígenas.

4. Cómo son los pueblos Indígenas

En el sitio http://atlas.cdi.gob.mx/?page_id=9559 puede consultarse el contenido del *Atlas de los Pueblos Indígenas de México*, una extraordinaria fuente documental elaborada por el Instituto Nacional de los Pueblos Indígenas diseñada para conocer a fondo cuántos y cuáles son los pueblos indígenas que están radicados y distribuidos en la geografía del país, las diferentes lenguas nativas que hablan, los principales asentamientos que ocupan sus pobladores, los rasgos de su historia y procedencia, las actividades productivas y ocupaciones a las que se dedican para garantizar su sobrevivencia, su gastronomía, su religiosidad y cosmovisión, los rasgos más destacados de sus culturas, costumbres y tradiciones y las prácticas medicinales tradicionales que realizan para hacer frente a enfermedades.

Para entrar en materia en el Cuadro 4 se presenta un resumen de los rasgos más destacados de la etnografía de los pueblos indígenas radicados en México. Posteriormente se elabora una relatoría del perfil de cada uno de los pueblos indígenas (Cuadro 5) apegado a los contenidos del *Atlas de los Pueblos Indígenas de México* con el objetivo de dar cuenta pormenorizada de lo que acontece en el México profundo.

Cuadro 4. Resumen de la etnografía de los pueblos indígenas de México	
1. Cada pueblo indígena posee su propia lengua, aunque es de apreciarse que algunas de ellas se encuentran en riesgo de desaparición por la escasa población que aún las habla. Las grandes familias lingüísticas son: maya, oto-mengue, mixe-zoque, yuto-nahua, cuchimi-yumana y triqui.	6. Son muchos los asentamientos originarios ubicados en zonas remotas, de difícil acceso, que se hallan enclavados en zonas serranas, selváticas o desérticas.
2. En muchos pueblos se aprecian sistemas de creencias y cosmovisiones que agregan al catolicismo, mitos y rituales de origen prehispánico que aluden a la vida después de la muerte o a la relación estrecha entre el hombre y la naturaleza. Existe en algunos pueblos que rinden culto a deidades como el sol, la luna o la tierra.	7. Es usual la práctica de la medicina tradicional, por lo que comúnmente acuden a curanderos, parteras, sobadores, brujos, hueseros y hierberos para hacer frente a dolencias y enfermedades.
3. La subsistencia depende predominantemente de la agricultura básica, la ganadería en pequeña escala o de traspato y en menor medida de la pesca. La elaboración de artesanías muy diversas en materiales y diseños es también un medio muy importante de sobrevivencia.	8. En muchos casos la colonización sucedida en la época de la Conquista fue causa del despojo de tierras y la pérdida de control de los territorios. La historia de los pueblos indígenas es la historia por la restitución de sus tierras y por el reconocimiento y respeto a los derechos sociales.
4. La migración a los centros urbanos y turísticos cercanos a la región en donde tienen sus asentamientos o hacia las grandes plantaciones del norte del país para emplearse como jornaleros agrícolas es frecuente ante la falta de empleo e ingresos percibidos en sus comunidades de origen.	9. La vida y la existencia de los ejidos y comunidades agrarias es condición vital para asegurar la sobrevivencia de los pueblos indígenas porque no solamente se usan para producir, sino que son los lugares en donde se reproducen sus condiciones de vida, florecen sus culturas y tiene lugar la convivencia social.
5. Los pueblos enclavados en lugares remotos de los estados de Chiapas, Quintana Roo y Oaxaca proceden de Guatemala de donde fueron expulsados a raíz de la guerra civil suscitada en década de los 80 durante el gobierno de Ríos Mont.	10. La cultura española dolorosamente impuesta en la Conquista y seguida durante el periodo colonial no dio fin a la cultura nativa cuyas profundas raíces se preservaron hasta ser parte fundamental del México de hoy. La fusión de ambas culturas manifiestas en la gastronomía, las artes, las fiestas, la danza, la música, la indumentaria, la medicina tradicional son parte indisoluble del México profundo.

Fuente: elaboración propia.

Cuadro 5. Perfil de cada uno de los pueblos indígenas

<p>1. Akateko</p>	<p>Hablan la lengua “<i>kuti</i>” que pertenece a la familia maya y se encuentra en mediano riesgo de desaparición. Este pueblo proviene de Guatemala y se establecieron en México tras la guerra interna en su país de origen durante la década de 1980. Sus asentamientos principales están en el estado de Chiapas y en menor medida en Quintana Roo. Son predominantemente católicos y en su mayoría se ocupan como jornaleros agrícolas, trabajadores de la construcción, comerciantes ambulantes o migrantes hacia los Estados Unidos.</p>
<p>2. Amuzgo</p>	<p>Hablan la lengua “amuzga” que pertenece a la familia oto-mangue posee cuatro variantes y se habla en Oaxaca y Guerrero. Sufrieron la dominación del pueblo mixteco desplazándose a las costas de ambos estados. En 1920 inician su lucha por recuperar sus tierras que finalmente se restituyeron como ejido a lo largo de 6 mil 384 hectáreas. Se dedican a la agricultura de subsistencia y realizan rituales de origen prehispánico en los que se pide a seres sobrenaturales protección y buenas cosechas.</p>
<p>3. Awakateko</p>	<p>Su lengua es el “gyool” de la familia maya y está en alto riesgo de desaparición. Este pueblo proviene de Guatemala su religión predominante es una mezcla de catolicismo, protestantismo y elementos nativos. Cultivan principalmente plátano, cebolla y ajo cuidan ovejas para producir lana y elaborar tejidos artesanales. Algunos de sus pobladores se han preparado como profesionistas. Sus antepasados consideran que los difuntos juegan un papel predominante en la enfermedad y la curación, practican la intervención chamánica, las ancianas atienden los partos, los curanderos son muy importantes para la comunidad.</p>
<p>4. Ayapaneco</p>	<p>Su lengua es el “<i>ayapaneco-oriumteooté</i>” en alto riesgo de desaparición. Su núcleo comunal es Ayapa, una localidad que ha sobrevivido a través de los siglos, siendo el único pueblo zoque de la planicie costera de Tabasco. La mayor parte de su población se contrata en oficios como albañilería, trabajo doméstico, oficinista, taxista, policía, mecánico o chofer. El pueblo ayapaneco es mayormente católico, pero introducen creencias prehispánicas. La iglesia de San Miguel Arcángel es reconocida y la más importante en jerarquía.</p>
<p>5. Cora</p>	<p>Su lengua, el <i>cora</i>, pertenece a la familia <i>yuto-nahua</i> y se habla en los estados de Nayarit y Durango. Se dedican en su mayoría a la agricultura y la ganadería en mediana escala. Los cora datan de 1540, cuando participaron en la guerra de Mixtón en oposición al poder virreinal y la iglesia católica. Por siglos han luchado en favor de su autonomía política y religiosa.</p>
<p>6. Cucapá</p>	<p>Su lengua pertenece a la familia lingüística <i>otomí-yumana</i> y se habla en Baja California y Sonora estados en donde están ubicados sus principales asentamientos históricos. Se ocupan en la actividad pesquera como el</p>

	<p>principal medio de subsistencia. Se emplean en las plantas agroindustriales y procesadoras de alimentos. En sus mitos religiosos adoran al sol, al río y el mar. El escarabajo, desempeña un papel importante en sus creencias porque vigilan la entrada al más allá y el destino de las almas. Su lugar sagrado es la Montaña del Águila.</p>
7. Cuicateco	<p>El cuicateco es lengua de la familia <i>oto-mengue</i>. Los asentamientos históricos se localizan en el estado de Oaxaca. Se dedican a la agricultura en cultivos básicos y café que es el producto de mayor valor comercial que intercambian, siembran árboles frutales, algodón y tabaco. En algunos casos rentan sus parcelas a empresas forestales que los contratan en el arrastre de madera. La producción artesanal es también importante. De ellos se sabe que fueron un pueblo poderoso dividido en señoríos pasando después a ser tributarios de los mixtecos.</p>
8. Chatinos	<p>Su lengua, el <i>chatino</i>, pertenece a la familia <i>oto-mengue</i>. Vestigios de su cultura se remontan al año 400 a.C. En la época de la Reforma juarista su territorio pasó a manos de criollos. Desde ese entonces su población se constriñe a ocho municipios de la parte sur occidental del distrito de Sola de Vega, en el estado de Oaxaca. Los chatinos se dedican a la agricultura, la ganadería y la explotación forestal, cuentan con árboles frutales de donde obtienen la mejor parte de sus ingresos. Celebran alrededor de 40 fiestas patronales y rinden culto a la Virgen de Juquila. La artesanía consiste de textiles y alfarería. La religión es católica con rasgos de origen prehispánico. Celebran ceremonias de petición por las lluvias y por las buenas cosechas.</p>
9. Chichimeca jonáz	<p>Su lengua pertenece a la familia <i>oto-mengue</i>. Los asentamientos históricos se localizan en el estado de Guanajuato, aunque ocupan territorios en los estados de Querétaro y Michoacán. En el siglo XVI protagonizaron la gran guerra chichimeca en defensa de su territorio contra los españoles. La conquista de este pueblo se basó en el exterminio abierto de su población. La explotación minera ocupó a mucha gente durante la época colonial. Más recientemente, en el año 2000, emprendieron su lucha por el reconocimiento de su territorio hasta que el Tribunal Unitario Agrario de Guanajuato les otorgó la categoría de comunidad de Misión de Chichimecas en 546 hectáreas. En su religión se aprecian mitos prehispánicos mezclados con la cristiandad. Se dedican a labores agrícolas, destacando el cultivo del maguey y el nopal.</p>
10. Chinantecos	<p>Su lengua es el chinanteco de la familia <i>oto-mengue</i>. Establecidos en Tuxtepec, en el estado de Oaxaca, lucharon en contra del dominio azteca y se levantaron en armas en contra de los españoles. Sus tierras se convirtieron en una de las zonas agrícolas más importantes de la Nueva España. En años más recientes su territorio fue ocupado en la construcción de infraestructura moderna como la presa Miguel Alemán lo que provocó la reubicación de su población. Esto ha ocasionado la dispersión y desintegración de su población y la transformación de su cultura nativa.</p>

	Su gastronomía es reconocida a través del “ <i>caldo de piedra</i> ”.
11- Chol	<p>Su lengua “<i>lakty’añ</i>” es de la familia maya y se habla en Campeche, Chiapas y Tabasco. La economía doméstica está basada en la agricultura en pequeñas parcelas para el autoconsumo. La migración es una práctica intensa hacia los centros urbanos y turísticos de la región sur-sureste del país para contratarse como trabajadores asalariados. Son protagonistas de la conquista de la selva lacandona.</p> <p>Guardan su identidad entrando en íntima relación con un complejo de alteridades naturales, sociales y culturales, así como a un importante culto religioso antiguo radicado en cuevas y con la adoración al Cristo Negro.</p>
12. Chocholteco	<p>Hablan la lengua “<i>chocholteca</i>” que pertenece a la familia <i>oto-mengue</i>. La principal actividad económica es el tejido de sombreros.</p> <p>Este pueblo vive en su mayoría en condiciones de pobreza extrema motivo por el cual la migración es muy intensa. Residen en comunidades originarias enclavadas en la parte central del estado de Oaxaca.</p>
13. Chontal	<p>El “<i>chontal</i>” pertenece a la familia de las lenguas mayas. Las principales actividades económicas son las primarias, la elaboración de artesanías o ser contratados como mano de obra no calificada en la industria petrolera. Su población ocupa los municipios de Centla, Centro, Jonuta, Macuspana y Nacajuca en el estado de Tabasco en donde la población indígena es mayoritaria. En el estado de Oaxaca se encuentran habitantes de este pueblo en la región de la Sierra Madre del Sur.</p> <p>Se les reconoce por sus constantes insurrecciones en reclamo de la propiedad histórica de sus tierras.</p>
14. Chuj	<p>El “<i>chuj</i>” es la lengua hermana del tojolabal y se habla en los estados de Chiapas, Oaxaca y Quintana Roo. Este pueblo tiene sus raíces históricas en Guatemala. Entre 1981 y 1986 se dio un éxodo masivo que incluye a miles de chuj que buscaron refugio en territorio mexicano.</p> <p>Mantienen una relación cercana con la tierra y el bosque, siembran cultivos básicos y pescan en ríos, lagunas y bosques. Sus creencias se relacionan con la espiritualidad hacia la naturaleza.</p>
15. Guarijios	<p>Su lengua es la <i>guarijia</i> de la familia <i>yuto - maya</i> y muy cercana a la tarahumara. Sus comunidades históricas están radicadas en los estados de Chihuahua y Sonora. En los siglos XVI y XVIII protagonizaron rebeliones contra los españoles que fueron seriamente reprimidas. La agricultura es su principal medio de subsistencia a pesar de que radican en tierras de baja calidad, usan técnicas como la tumba, roza y quema. El nivel de escolaridad es muy bajo y su dieta incluye el “<i>batari</i>” y como bebida el mezcal de agave.</p>
16. Huastecos	<p>El “<i>huasteco</i>” es su lengua madre que pertenece a la familia maya. Habitan en el noreste del país en una planicie que se extiende por el norte de Veracruz y el oriente de San Luis Potosí. Fueron víctimas de una cruenta colonización por parte de los españoles que causaron el despojo de sus tierras y la pérdida del control de su territorio.</p>

	Actualmente subsisten del cultivo de productos básicos, café y artesanías. El cultivo de naranja se ha incrementado sustantivamente aumentando las fuentes de ingreso, producen además plantas medicinales y comestibles. Uno de los platillos de los huastecos es el tamal conocido como zacahuil.
17. Huave	El “huave” una lengua considerada aislada. Habitan en la región del Istmo de Tehuantepec en tierras de temporal sus principales poblaciones son San Mateo del Mar, San Francisco del Mar y San Dionisio del Mar. La pesca constituye la base de su economía y se desarrolla en extensiones lacustres y pequeños esteros. Su gastronomía es reconocida por los tamales de pescado, mole de camarón, pescado asado y mole negro. Practican danzas relacionadas con su cosmovisión. Las enfermedades son tratadas por especialistas conocidos en la comunidad como “pulseros” y actúan como intermediarios entre el hombre y la divinidad.
18. Huicholes	La lengua “huichol” es de la familia <i>yuto-nahua</i> . Habitan en los estados de Nayarit y Jalisco. Cultivan el cuamil y se dedican a la cría de ganado vacuno, chivos y borregos la artesanía es una actividad igualmente trascendente en su sustento elaboran cuadros de estambre, morrales y ceñidores en tela. Tienen antecedentes chichimecos.
19. Ixcateco	El “ <i>ixcateco</i> ” es una lengua en sí. Habitan únicamente en el municipio de Santa María Ixcatlán, en la Mixteca Alta del estado de Oaxaca. Históricamente han sido afectados por epidemias y hambrunas son predominantemente católicos, pero devotos del Cristo Negro. Viven de la agricultura de subsistencia y la elaboración de mezcal, recolectan palma y elaboran tejidos artesanales.
20. Ixil	El “ <i>ixil</i> ” pertenece a la familia de las lenguas mayas. Residen en pequeñas poblaciones de los estados de Campeche y Quintana Roo. Este pueblo proviene de Guatemala y ha migrado a México por la represión militar suscitada en aquel país durante el régimen del dictador Ríos Mont. Se dedican a la producción agrícola para el autoconsumo.
21. Jakalteco	El “ <i>jacalteco</i> ” pertenece a la familia maya y se habla en los estados de Campeche, Chiapas y Quintana Roo. Proviene también de Guatemala. Hoy se les reconoce como un grupo indígena de Chiapas. Su mayor asentamiento se localiza en el ejido de Guadalupe Victoria. Su principal actividad económica es el cultivo del café para fines comerciales y su población se ocupa en las fincas cafetaleras.
22. Kaqchikel.	El “ <i>kaqchikel</i> ” pertenece a la familia de las lenguas mayas y se habla en Campeche y Quintana Roo en donde se encuentran sus principales asentamientos históricos. La intromisión española en la vida de las comunidades indígenas influyó en el deterioro de la cultura maya. La integración de Chiapas a la nación mexicana en 1824 rompió la cohesión social de este pueblo.
23. Kiche	El “ <i>kicheano</i> ” se habla en Campeche, Chiapas y Quintana Roo, pero se encuentra en alto riesgo de desaparecer. Sus orígenes se remontan al

	<p>año 600 a.C., entrando en decadencia con la llegada de los españoles que los derrotaron en la batalla del valle de Kelayú.</p> <p>Se mantienen de la agricultura de subsistencia y el trabajo asalariado fuera de su comunidad que está radicada en municipios de Campeche y Champotón, Las Margaritas, Marqués de Comillas y Othón P. Blanco.</p>
24. Ku'ahles	<p>El “<i>kuahl</i>” pertenece a la familia <i>cuchimi-yumana</i>, pero está en alto riesgo de desaparición. Sus habitantes se encuentran en escaso número en el estado de Baja California. Viven en la comunidad paipai de Santa Catarina en donde fueron los primeros pobladores. En la actualidad este pueblo se ha mimetizado como una familia paipai más. En general, los pueblos indígenas de Baja California se han convertido en fuerza laboral en los ranchos ganaderos, las tierras agrícolas de Mexicali, las fábricas de licor de la Sierra de Juárez o en los sitios mineros.</p>
25. Kiliwa	<p>Sobreviven en pequeño número en localidades del municipio de Ensenada, Baja California. Se dedican a labores de recolección de piñón, bellota, pizca de jojoba para el comercio local y la caza de venado y la tala del bosque. Entre los platillos que consumen está la caña tostada de quiote con carne de conejo. Muchas de sus celebraciones funerarias han sido abandonadas o modificadas. Conmemoran el 6 de septiembre como día de la entrega de tierras del ejido.</p>
26. Kikapú	<p>El “<i>kumai</i>” pertenece a la familia <i>cuchimi-yumana</i> en muy alto riesgo de desaparición. Su escasa población se ubica en la zona norte de Baja California, en los municipios de Tijuana, Rosarito y Tecate en donde se dedican a la agricultura y la ganadería.</p>
27. Lacandón	<p>El “<i>lacandón</i>” pertenece a la familia maya. Sus asentamientos originales se ubican en el estado de Chiapas en particular en el municipio de Ocosingo. Para este pueblo el sol es la deidad generadora y sustentadora de vida, pero está en alto riesgo de desaparición.</p> <p>Sus habitantes se encuentran en escaso número en el estado de Chiapas. Aprovechan varias zonas ecológicas, acuáticas y fluviales para fines productivos en combinación con actividades primarias.</p>
28. Mam	<p>El “<i>mam</i>” pertenece a la familia maya y se habla en los estados de Campeche, Chiapas y Quintana Roo. Como el resto de los pueblos indígenas asentados en esta región, la conquista española y recientemente el desplazamiento forzado de pobladores provenientes de Guatemala hacia México han modifica sustancialmente la vida social de esta cultura.</p> <p>El trabajo agrícola es responsabilidad casi exclusiva de los hombres quienes se encargan de todo el proceso. Cultivan café y se ocupan de oficios como carpintería, albañilería, peluquería y sastrería, así como el cuidado de caballos y vacas lecheras. Las fiestas patronales consagradas a los santos católicos. Adoran a San Simón.</p> <p>Entre sus platillos preparan frijoles negros con chile seco de árbol, tortillas y atole de maíz cocido. En sus rituales preparan cocido de carne, panza de res, mole de pollo y cerdo.</p> <p>Elaboran artesanías como canastos, alfarería, sombreros de palma y</p>

	<p>juguetes de madera. Tocan música con instrumentos como marimba, percusiones, saxofón y acordeón.</p>
<p>29. Matlatzinco</p>	<p>El “<i>matlatzinca</i>” pertenece a la familia oto - mangué. Sus asentamientos históricos de este pueblo están en el Estado de México y se remontan al año 3000 a.C. fundando sitios importantes como Teotenango, Calixtlahuaca y Real de Temascaltepec. Con la aparición de las haciendas este pueblo sufrió el despojo de sus tierras.</p> <p>La agricultura de temporal y el cultivo de maíz, frijol y calabaza, así como el pastoreo de animales, constituyen sus principales medios de subsistencia. La vida ceremonial es intensa y desempeña una importante función en la cohesión del grupo. Sobresale el culto al Nevado de Toluca.</p>
<p>30. Maya</p>	<p>El “<i>maya</i>” es la segunda agrupación lingüística en importancia después del náhuatl. Sus asentamientos históricos principales se extienden sobre toda la península de Yucatán. Los centros ceremoniales como Calkiní, Uxmal, Chichén Itzá, son reconocidos internacionalmente.</p> <p>Su cosmogonía y descubrimientos en favor de la ciencia son motivo de admiración. Hoy en día sus descendientes directos se dedican a la agricultura de subsistencia, la ganadería y algunas manufacturas ligeras. Se contratan como asalariados en centros urbanos y turísticos de la Riviera Maya.</p>
<p>31. Mayo</p>	<p>Se ubican en asentamientos localizados en los estados de Sonora y Sinaloa. Recibieron la influencia de los jesuitas quienes ocuparon sus territorios originarios para el desarrollo de la agricultura y la ganadería a gran escala. Este pueblo se unió a las fuerzas de Álvaro Obregón durante el movimiento revolucionario con el fallido plan de lograr la restitución de sus tierras. Su religión incorpora numerosos elementos nativos y ceremoniales.</p> <p>Se emplean como jornaleros agrícolas y se encuentran organizados en sociedades cooperativas algunos arriendan sus parcelas a compañías agroindustriales.</p>
<p>32. Mazahua</p>	<p>El “<i>mazahua</i>” se habla en el Estado de México y en Michoacán. Este pueblo fue sometido por los chichimecas y posteriormente por los mexicas y los españoles durante la conquista y la colonia. Sus principales asentamientos son Almoloya, Atlacomulco y Jocotitlán. Entre sus celebraciones destaca el culto a los difuntos a quienes dedican ofrendas.</p> <p>Se dedican a actividades agrícolas y a la crianza de ganado, elaboran pulque, se ocupan en la recolección de hongos y setas y fabrican artesanías. La baja productividad de sus tierras orilla a sus pobladores a desplazarse a otras regiones del país en busca de mejores condiciones de vida.</p>
<p>33. Mazateco</p>	<p>Sus asentamientos principales se sitúan en la parte norte de Oaxaca, cerca de los límites con el estado de Puebla. Hablan el “<i>mazateco</i>”. Las actividades productivas son diversas, aunque predominantemente agrícolas, ganaderas y pesqueras con cierto grado de mecanización. Sus creencias se basan en mitos judeocristiano enriquecidos con rituales espirituales chamánicos.</p>

	Existe un sistema complejo de fiestas relacionado con el catolicismo y con el calendario agrícola. En su dieta se incluyen las comidas regionales.
--	--

34. Mixe	<p>El “<i>mixe</i>” pertenece a la familia mixe-zoque. Sus comunidades se sitúan en la región oaxaqueña del Istmo de Tehuantepec en poblaciones colindantes con el estado de Veracruz. En 1936 se estableció oficialmente el Distrito Judicial de los Mixes con el municipio de Zacatepec como cabecera.</p> <p>El cultivo del café es su producto más rentable, aunque predomina la agricultura de subsistencia. Los municipios mixes están establecidos en la categoría migratoria de fuerte expulsión. En su dieta se incluyen platillos exóticos como la carne de zorra o zorrillo, caparazón de armadillo o las patas de venado.</p> <p>En casi todas las comunidades se interpreta música filarmónica que ejecutan sones y jarabes. Hoy se cuenta con la Escuela de Música Mixe.</p>
-------------	--

35. Mixteco	<p>El “<i>mixteco</i>” pertenece a la familia <i>oto-mangue</i>. Sus comunidades se extienden sobre la parte norponiente del estado de Oaxaca colindando con el sur del estado de Guerrero. La decadencia de la cultura mixteca se debe a la dominación azteca y con posterioridad a su sometimiento a la encomienda española. La agricultura de subsistencia en pequeñas parcelas comunales y la explotación forestal a través de motosierras son sus principales medios de sobrevivencia.</p> <p>La población mixteca migra temporalmente al corte del algodón y jitomate en el estado de Sinaloa y Baja California. Destaca la producción artesanal diversa basada en textiles, cestería y herrería. La danza es un elemento de identidad e integración social para este pueblo.</p>
----------------	---

36. Náhuas.	<p>Hablan nahua. Este pueblo está formado por una serie de grupos que son considerados herederos de las grandes culturas del Altiplano Central y en la época prehispánica llegaron a dominar la región Mesoamericana. El vocablo nahua significa “hablar con claridad”.</p> <p>Actualmente los grupos nahuas no forman una unidad política, sino que configuran sociedades regionales específicas que interactúan intensivamente con otros grupos étnicos y no indígenas. Se encuentran distribuidos en varios estados del país, en mayor proporción en Puebla, Veracruz, Hidalgo, San Luis Potosí y Guerrero, pero también en menor proporción en Estado de México, Ciudad de México, Tlaxcala, Morelos, Oaxaca, Tabasco, Tamaulipas, Michoacán, Jalisco, Durango y Nayarit.</p> <p>Los grupos pertenecientes a este pueblo se dedican a la agricultura básica, pero también se dedican a la producción de una gran variedad de artesanías en ramos como alfarería, herrería y objetos rituales elaborados a base de cera, papel picado, máscaras y pirotecnia.</p> <p>Su cosmovisión se fundamenta en mantener la armonía entre el hombre y la naturaleza. Para ellos, el cosmos se divide en fuerzas complementarias y opuestas entre sí. Consideran que los excesos, la imprudencia y las transgresiones en que incurre el ser humano ponen en peligro la vida y la salud de las personas.</p>
----------------	--

37	El “ <i>oluteco</i> ” se encuentra en alto riesgo de desaparición por la escasa
----	---

Oluteco	población que aún lo habla. Su principal asentamiento es Oluta, un municipio al sur de Veracruz en donde la explotación forestal es la actividad productiva principal destacando especies de alto valor comercial como caoba, amate, jinicuil y palo de agua y una fauna aprovechable variada como armadillo, conejo, ardilla, tejones, tlacuaches y réptiles de agua.
38. Otomí	El “ <i>otomil</i> ” pertenece a la familia oto-mangue. Los asentamientos históricos se encuentran enclavados en los estados de la región central del país, en los estados de México, Hidalgo, Querétaro y Michoacán. La actividad productiva principal es la agricultura básica. El maguey es una plantación tradicional del valle de Mezquital. Se identifican religiosamente con el Santo Patrono. La producción de artesanías de lana y metales es significativa y es motivo de comercio intenso.
39. Pame	El “ <i>pame</i> ” es una lengua cercana al <i>chichimeco</i> . Sus principales asentamientos son los localizados en municipios del estado de San Luis Potosí, tales como: Ciudad del Maíz, Alaquines, Tamasopo, más tres regiones ubicadas en el municipio de Jalpan de Serra en el estado de Querétaro. Cultivan además de los granos básicos, café, caña de azúcar, árboles frutales y tabaco. Realizan trabajo asalariado migrando a ciudades como Tampico y Monterrey. Una de sus principales festividades es la danza de los Caballitos que se celebra en el ejido de Ciudad Maíz. Se destaca por su participación en la Revolución Mexicana y el reconocimiento oficial a sus demandas de dotación ejidal y comunal en su territorio.
40. Paipai	El “ <i>paipai</i> ” se habla en el municipio de Ensenada, Baja California en donde todavía existen pequeños asentamientos. Se reconocen a sí mismos como gente del desierto y practican un alto sentido de identidad étnica. Su medio de sobrevivencia principal es la agricultura en pequeñas unidades familiares. Recientemente han recibido apoyos oficiales para desarrollar proyectos productivos.
41. Pápago	El “ <i>tohono’otham</i> ” pertenece a la familia yuto-nahua. En el estado de Sonora se ubican sus principales centros de población. Las condiciones climáticas adversas y la baja disponibilidad de recursos aprovechables han incentivado la migración de este pueblo a otras regiones de ese estado y a los Estados Unidos. Su dieta es muy limitada maíz, frijol, calabaza, frutos, semillas, raíces silvestres, incluida la recolección de insectos comestibles.
42. Pima	Hablan el “ <i>pima</i> ”. Se ubican en pequeños poblados en los límites de los estados de Sonora y Chihuahua en donde se dedican a la agricultura de subsistencia de unos cuantos productos básicos y hortalizas complementados con la cría de especies de ganado menor. Este pueblo se mantuvo sublevado en contra de los conquistadores españoles lo que provocó el abandono de sus poblados originarios. En su

	dieta figura una bebida fermentada conocida como “tesgüino”.
43. Popoloca	<p>El “popoloca” es su lengua nativa. Se ubican en municipios del estado de Puebla y en la mixteca oaxaqueña. Su actividad principal es la agricultura de temporal con predominancia del maíz.</p> <p>Los pobladores se desplazan frecuentemente a diversos lugares del país y a los Estados Unidos en donde trabajan como jornaleros agrícolas, en maquiladoras o se emplean en establecimientos del sector servicios en centros urbanos y turísticos.</p>
44. Popoloca de la Sierra	<p>El <i>nuntaj-yi</i> es su lengua nativa. Ocupan territorios en el sur de Veracruz en la región del Istmo de Tehuantepec. Se dedican a la producción de cultivos forrajeros y comerciales o arriendan sus tierras a ganaderos particulares. Su dieta cuenta con una gran variedad de platillos a base de flora, frutos o insectos.</p> <p>Este pueblo mantiene algunas ceremonias de origen prehispánico. Existe en ellos la creencia de que el alma al morir debe cruzar un río de sangre guiada o montada en un perro negro por lo que se debe tener uno de estos animales. La cosmogonía y mitología popoloca es de una riqueza incalculable, pero se ha ido perdiendo. Las creencias, tradiciones, costumbres y ceremonias espirituales de los zoques-popolucas son reconocidas por su singularidad.</p>
45. Q’anjob’al	<p>El “q’anjobal” es una lengua en sí y se habla en los estados de Campeche, Chiapas y Quintana Roo. Se localizan en el estado de Chiapas en localidades de los municipios de La Independencia, Las Margaritas y La Trinitaria. Las iglesias evangélicas han sumado fieles entre su población.</p> <p>Proviene de Guatemala y mantienen lazos de afinidad con los chujes. Se dedican al comercio o se contratan como asalariados en la agricultura o en centros urbanos y turísticos de la región sur – sureste del país.</p>
46. Q’eqchi	<p>El Q’eqchi es una lengua de la familia maya. Se les localiza en pequeñas poblaciones de los estados de Campeche y Quintana Roo. Son agricultores de subsistencia en tierras donde todos son propietarios de parcelas. Este pueblo vive en condiciones de pobreza extrema.</p> <p>Proceden de Guatemala, pues muchos de sus pobladores huyeron de la guerra civil de la década de 1980.</p>
47. Qato’k	<p>El Qato’k es una lengua de la familia maya. Se asientan en poblados de la zona sur de Chiapas y el Soconusco en donde cultivan maíz, frijol, café, hortalizas y frutales para el autoconsumo.</p> <p>En Motozintla se encuentra su principal centro de población y es importante la actividad comercial que allí se realiza.</p>
48. Sayulteco	<p>Su lengua es el <i>yámay</i> de la familia mixe-zoque. Su principal asentamiento se localiza en Sayula en la zona istmeña del estado de Veracruz. Este pueblo ha padecido severas epidemias en distintos</p>

	<p>periodos lo que ha mermado a su población. Su vida se ha transformado profundamente a raíz del auge petrolero que caracteriza a la región lo que les permite contratarse como practicantes de diferentes oficios en las ciudades de Acayucan, Minatitlán y Coatzacoalcos.</p>
49. Seri	<p>Denominan a su lengua “<i>cmiiquiteitom</i>”. Habitan en dos localidades del estado de Sonora: Desemboque que se sitúa en el municipio de Pitiquito y Punta Chueca del municipio de Hermosillo.</p> <p>Esta región es una zona desértica que permite a este pueblo el aprovechamiento de la flora y la fauna. La pesca de autoconsumo es la principal fuente de sustento junto con el tallado de palo fierro y la elaboración de coritas y collares.</p> <p>En su dieta aparecen distintos guisos a base de carne de venado y tortuga marina, así como diversos mariscos y moluscos. El territorio Seri ha sido invadido en distintas ocasiones por población no indígena que se dedica al aprovechamiento de los recursos pesqueros y la caza de borrego cimarrón que realizan en la isla de Tiburón.</p>
50. Tacuate	<p>Hablan “<i>mixteco</i>”. Se sitúan en el municipio de Santa María Zacatepec en el estado de Oaxaca. Este pueblo ha vivido distintos intentos de despojo de sus tierras lo que ha traído consigo la pérdida de su autonomía y parte de su territorio.</p> <p>La subsistencia principal proviene de la migración de su población hacia Estados Unidos y la actividad comercial. Practican la medicina tradicional por lo que la atención de los embarazos es realizada por parteros y la población acude a curanderos en caso de enfermedades.</p>
51. Tarahumara	<p>Su lengua es el “<i>tarahumara</i>”. Viven en la sierra Tarahumara en el noroeste del país, en el estado de Chihuahua, aunque grupos minoritarios de este pueblo residen en los estados de Durango, Sinaloa y Sonora. Practican la danza de los <i>pakoleros</i> como parte importante de su cosmovisión. La komina es una práctica que consiste en ayudar a quien lo solicita. En las fiestas tradicionales toman una bebida que llaman “<i>tisgüino</i>”.</p> <p>Siembran maíz para el autoconsumo y crían ganado vacuno para su venta en los centros urbanos cercanos, recolectan frutos silvestres y algunos frutales. Se emplean en las grandes plantaciones de Chihuahua y Durango. Además, se dedican a la elaboración de instrumentos musicales como violines, tambores y los llamados “<i>chaparekes</i>”.</p>
52. Tarasco	<p>El pueblo purépecha como también se denomina es ampliamente conocido en el espectro nacional. Se distingue por su cultura. Se localiza en la región nororiental del estado de Michoacán. Su nombre significa “<i>lugar en donde viven los purhe</i>”. La población se concentra en 22 municipios de ese estado. El actual grupo deriva de una mezcla de chichimecas, nahuas y tarascos que habitaron las riberas e islas del lago de Pátzcuaro.</p> <p>En la década de 1920 tiene lugar la lucha agrarista que deriva en la formación de la Liga de las Comunidades Agrarias de Michoacán que permitió a este pueblo la recuperación de sus tierras.</p> <p>Las deidades purépechas están ligadas a los elementos fundamentales de la naturaleza. Las fiestas tienen la importante función de enlazar a las</p>

	<p>comunidades. Entre sus platillos se prepara el “<i>churipo</i>” (caldo de res), las “corundas” (tamales de maíz), la charanda (bebida destilada tradicional elaborada a base de caña de azúcar).</p> <p>Practican la medicina tradicional con curanderos, parteros, sobadores, brujos, hueseros y hierberas. La economía local es diversificada y sustentada en las actividades primarias, así como de la derrama de dinero derivada del atractivo turístico de las riberas del lago de Pátzcuaro.</p>
--	---

53. Teko	<p>Su lengua es el “<i>Qjool</i>” de la familia maya. Se asientan en el estado de Chiapas en los municipios de Mazapa de Madero, Amatenango de la Frontera y Frontera Comalapa.</p>
-------------	---

54. Tepehua	<p>Hablan el tepehua. Se ubican en comunidades del estado de Hidalgo, en el municipio de Huehuetla, en el estado de Puebla se sitúan en el municipio de Pantepec y en el estado de Veracruz en los municipios de Ixhuatlán de Madero, Texcatepec, Tlachichilco y Zontecomatlán. Se registran desplazamientos de su población en distintos periodos históricos.</p> <p>La mayoría de los tepehuas se declaran católicos.</p> <p>Se dedican a la agricultura con fines comerciales en cultivos como café, caña de azúcar y en la actividad ganadera está la crianza de especies menores, aunque algunos poseen ganado bovino.</p> <p>En su dieta incluyen vegetales, huevo, carne, tortilla de maíz y son buenos bebedores de café. Acuden a especialistas en rituales con fines terapéuticos o a curanderos. Las parteras suelen ser también chamanas saben lidiar con dolencias físicas y anímicas.</p>
----------------	---

55. Tepehuano	<p>Su lengua es el otomí que pertenece a la familia yuto-nahua. Habitan en el estado de Chihuahua, en el municipio de Guadalupe y Calvo. Cultivan maíz, frijol, calabaza. Varias familias tienen huertos donde cultivan hortalizas.</p> <p>Sus pobladores consumen platillos exóticos como la <i>bolsa de madreño</i> que son gusanos de mariposa que preparan en caldo, huevos de abeja asados, amapolas hervidas, flores de palma, quelites de chícharo, diversos tipos de hongo, animales silvestres y venado.</p> <p>En medicina, el <i>matikami</i> es un medio tradicional de diagnóstico si el paciente está enfermo a causa de un hechizo intencional o si su enfermedad es de tipo natural se suele recetar plantas medicinales.</p>
------------------	---

56. Tepehuanos del Sur.	<p>Habitan en el extremo sur del estado de Durango en las colindancias con los estados de Nayarit y Zacatecas. La ganadería es su principal fuente de subsistencia. Crían ganado vacuno, caprino, ovino y porcino en buenos pastizales que permiten la práctica de la ganadería extensiva.</p> <p>Elaboran artesanías decoradas hechas con estambre. Su dieta incluye venado y ardilla y practican algunos ritos y ceremonias comunitarias de origen prehispánico llamadas “<i>xiotalh</i>” o mitotes que son prácticas relacionadas con las estaciones climáticas.</p>
----------------------------	---

57.	<p>Su lengua es el “<i>wää’oot</i>”. Habitan en la región central del estado de</p>
-----	---

Texistepequeño	Veracruz. La quiebra de la empresa azufrera ocurrida en 1994 modificó su modo de vida. La práctica de la ganadería extensiva ha provocado la destrucción de bosques y selva. Acostumbran el arrendamiento de sus tierras para potreros de los grandes ganaderos. Su dieta incluye el consumo de atoles fermentados como el “ <i>popo del nahua popocha que humea</i> ”. A este pueblo se le considera descendiente de la gran cultura olmeca.
58. Tlahuica	Su lengua es el “ <i>oculteco</i> ” de la familia “ <i>oto-mangue</i> ”. Sus comunidades se encuentran en municipios del estado de México en la región limítrofe con el estado de Morelos. Son descendientes de la cultura “ <i>otomiana</i> ” y fueron sometidos al reino mexica. Se declaran católicos sobresaliendo la celebración del Día de Muertos. Consideran que el alma del muerto vive en lugares diferentes a la tierra. Se dedican a la agricultura en cultivos básicos para el autoconsumo y la venta en el mercado local. En el templo de San Juan Atzingo guardan religiosamente las varas sagradas de este pueblo y un “ <i>teponaxtle</i> ” también sagrado. En su dieta sobresale el tamal de quelite y el capultamal.
59. Tlapaneco	Su lengua es el “ <i>tlapaneco</i> ”. La población tlapaneca se ubica en la Sierra Madre del Sur y la costa del estado de Guerrero antes de la época teotihuacana. Tlapa era el centro ceremonial más destacado. Un elemento importante de esta cultura es el “ <i>nahualismo</i> ” que es la creencia de que cuando un niño nace, al mismo tiempo nace un animal que es el nahual del niño y se manifiesta en el sueño de la persona. Siembran maíz, frijol y calabaza. Producen y comercian jamaica y el café en buena escala. Realizan una gran diversidad de fiestas que tienen su base en la organización religiosa de cada comunidad. Creen que la mayoría de las enfermedades tiene su origen en la violación de ciertas leyes que regulan la coexistencia del hombre con la naturaleza.
60. Tojolabal	Su lengua es el “ <i>tojol-ab-al</i> ” perteneciente a la familia maya. Sus asentamientos se encuentran en el sureste del estado de Chiapas, en la frontera con Guatemala. Proceden del área de los Cuchumatanes de ese país. En Comitán es el centro de población más representativo y reconocido. Tienen una cosmogonía en la que el universo tiene distintos niveles: cielo, espacio terrestre e inframundo. Cada uno de estos niveles está habitado por seres cuya intervención puede influir en la armonía comunal e individual y procuran mantener el equilibrio entre las distintas fuerzas que pueblan el universo. Se dedican a la agricultura, aunque en la región selvática que habitan se dedican a la explotación forestal de maderas finas como la caoba y el cedro con fines comerciales. Se ocupan como asalariados en la región del Soconusco. Las fiestas patronales, el Día de Muertos y las prácticas llamadas “ <i>roméricas</i> ” son las celebraciones más importantes para este pueblo.
61. Totonacos	Hablan “ <i>totonaco</i> ”. Habitan a lo largo de la costa de Veracruz y en la sierra norte de Puebla. En la época prehispánica, participaron en el proceso de formación de la cultura teotihuacana y fueron sometidos al imperio azteca. Han permanecido en lucha por la recuperación de sus tierras. El sistema de creencias totonacas combina los símbolos y signos

	<p>expresados en mitos, rituales y ceremonias basadas en la cultura mesoamericana y el cristianismo.</p> <p>Existe una migración intensa de los pueblos totonacos debido a la escasez de empleo, de tierras y condiciones de alta marginación social.</p> <p>En su dieta se usa como medio para la salud las yerbas curativas que se consumen entre las que destacan el cilantro, el epazote, las yerbas de olor y la yerbabuena.</p>
62. Triqui	<p>Su lengua es el “<i>triqui</i>”. Es la familia lingüística más grande y diversificada del país. La población se concentra en la región de la mixteca oaxaqueña con cabecera en San Juan Capilla y San Andrés Chicahuaxtla.</p> <p>Este pueblo basa su sustento en los cultivos básicos, café, caña de azúcar, plátano con fines comerciales.</p> <p>En sus usos y costumbres la tierra se entiende no sólo como un medio de producción, sino como un espacio donde se recrea su cultura.</p> <p>Su dieta es variada en platillos como enchiladas, chile-atole, barbacoa de venado y chilates de res, También consumen insectos como las “<i>chicatanas</i>” que son hormigas, gusanos, avispas e incluyen alimentos como hierbas, hongos y camotes. Su bebida tradicional es el tepache.</p>
63. Tzeltal	<p>Su lengua es el “<i>tzeltal</i>” de la familia maya. Habitan en una extensa zona del estado de Chiapas en la región conocida como los Altos. Desde la época colonial este pueblo ha sido ocupado como peones en labores mineras, en los molinos y en las haciendas. En la actualidad el movimiento zapatista ha traído beneficios a muchas comunidades tzeltales.</p> <p>Se dedican a la agricultura en tierras sumamente fragmentadas y de mala calidad en donde se cultiva con técnicas elementales. Emigran con frecuencia a la región del Soconusco y a la selva lacandona.</p> <p>Este pueblo sigue rigurosamente la celebración de un calendario de fiestas y rituales con el que se inicia y concluye el año de cultivo y ofrendas. La cosmogonía tzeltal está fundamentada en la interacción entre cuerpo, mente y espíritu, por lo que atribuyen a la enfermedad elementos religiosos y mágicos.</p>
64. Tzotzil	<p>Su lengua es el “<i>tzotzil</i>” de la familia lingüística maya. Habitan en la zona de los Altos en el estado de Chiapas. En la época de la Revolución Mexicana se sublevaron contra el gobierno de Venustiano Carranza.</p> <p>Para ellos toda la vida se desarrolla en la superficie del cielo-tierra. Las concepciones y labores giran en torno al maíz. La agricultura básica es el principal sustento. Los frutos son comunes en su dieta la cual es sumamente deficiente.</p> <p>Migran en busca de empleo en fincas cafetaleras del Soconusco. Las fiestas a los santos cumplen una función relevante en los lazos comunales a través de la práctica del comercio y las actividades culturales tradicionales.</p>
65. Yaqui	<p>Su lengua es el yaqui de la familia yoto-nahua. Sus pueblos se ubican en la zona costera de Sonora, conocida como el Valle del Yaqui ubicado en los municipios de Guaymas, Bacum, Cajeme y Empalme.</p>

	<p>Son un pueblo aguerrido, muy celoso de su autonomía y autogobierno. Durante el gobierno del presidente Lázaro Cárdenas se les ratificó la posesión de 485 mil 235 hectáreas reconocidas como territorio exclusivo. La construcción de la presa Independencia derivó en un conflicto social porque desvía el agua del cauce del río Yaqui para suministrar agua potable a la ciudad de Hermosillo.</p> <p>La religión es un complejo sistema de creencias y prácticas nativas y católicas.</p> <p>Cuentan con agricultura de riego con la que se cultivan variados productos como: granos, hortalizas y frutales en gran escala. Migran a Estados Unidos como jornaleros y asalariados en maquilas de la frontera sonorense. La pesca es una actividad importante para el pueblo yaqui porque se convierte en fuente de ingresos.</p> <p>El único producto artesanal que se comercializa son las muñecas de trapo que elaboran las mujeres.</p> <p>En su dieta se incluyen las albóndigas de liebre y las patas de mula guisadas con verdura.</p>
--	---

66. Zapoteco	<p>Su lengua es el zapoteco y es la más grande de la familia “<i>oto-mangue</i>”. Los pueblos históricos se ubican en el estado de Oaxaca. Para su estudio, la cultura zapoteca se divide en zapotecos de la sierra, zapotecos de valles centrales y zapotecos del istmo cada uno con sus usos y costumbres.</p> <p>Anualmente celebran por lo menos tres fiestas importantes que duran alrededor de una semana y se practican juegos pirotécnicos, bailes populares, comidas, música y danzas regionales como la ya famosa Guelaguetza.</p>
-----------------	--

67. Zoque	<p>Su lengua es el “<i>zoque</i>”. Se les localiza en lo que son los municipios istmeños de Santa María y San Miguel Chimalapa pertenecientes al estado de Oaxaca, así como en la región de los chimalapas en el estado de Chiapas.</p> <p>Se dedican al corte de maderas finas, a la crianza de ganado bovino, cultivos básicos y frutales. Dependen de intermediarios para intercambiar sus productos.</p> <p>Veneran a la virgen de la Asunción. Las artesanías se elaboran a base de piezas talladas de madera, canastas de bejuco, confección de tejidos y diseños de alta calidad.</p> <p>En medicina, las parteras atienden los embarazos, problemas vaginales; los curanderos tratan la caída de mollera, mal de ojo, espanto, susto, gripe; los hueseros solucionan zafaduras de manos y brazos, torceduras y afecciones de hueso; los hierberos sanan padecimientos a partir de su conocimiento sobre las propiedades curativas de las plantas.</p>
--------------	---

5. La discriminación a los pueblos indígenas

“También hay que reconocerlo, Nueva España sufría una desigualdad imperiosa, cruel e injusta; se trataba de ignorantes a los indios, se golpeaba a los esclavos negros que venían de África, y se le daba mal trato a las diferentes castas”. Carta del padre de Agustín de Iturbide a su hijo.

A pesar de que en la Constitución Política de los Estados Unidos Mexicanos se consagran los derechos de los pueblos indígenas, una buena dosis de discriminación hacia ellos está aún presente en la vida nacional.

La Encuesta Nacional de Discriminación (ENADIS) que elaboró el INEGI con cifras a 2017 es una excelente fuente de información para establecer las causas y percepciones de la discriminación que se aplica todavía a las personas indígenas.

La ENADIS entrevistó a un sector representativo de la población indígena de 12 y más años hablante de lengua indígena o que se autoadscribe como tal porque pertenecen a una comunidad indígena o sus padres son o fueron hablantes de lengua indígena (véase Cuadro 6).

Cuadro 6. Resultados de la Encuesta Nacional de Discriminación 2017 Discriminación a personas en condición indígena	
1.	Las personas indígenas percibieron haber sido discriminadas en la atención de servicios médicos, la calle, el transporte y la familia.
2.	El 40.3% de la población indígena declaró que la discriminó debido a su condición de persona indígena.
3.	Las mujeres de 18 años y más en condición de persona indígena que se ocuparon como trabajadoras remuneradas del hogar dijo que en el país se respetan poco o nada sus derechos, destacando la posibilidad de recibir apoyos de programas sociales y la atención médica o medicamentos.:
4.	El 27.3% de la población indígena entrevistada señaló haber experimentado al menos una situación de discriminación en los últimos cinco años motivada por: a) rechazo o exclusión de actividades sociales; b) hicieron sentir o miraron de manera incorrecta; c) insultos, burlas o le dijeron cosas que le molestaron; d) amenazas, empujones o jalones; e) obligaron a salir de alguna comunidad.
5.	Al indagar cual fue la causa que pudo haber vivido de estas situaciones de discriminación 40.3% de la población indígena declaró que se debió a su condición de persona indígena.
6.	El 65.4% de las personas indígenas respondió que se respetan poco o nada sus derechos; mientras que 49.3% contestó que en el país los derechos se respetan poco o nada.
7.	El 75.6% de los grupos de la población entrevistada dijo estar de acuerdo en que las personas indígenas son poco valoradas por la mayoría de la gente.
8.	Entre las personas indígenas entrevistadas las tres problemáticas declaradas fueron: falta de empleo (20.9%), falta de recursos económicos (16.1%) y falta de apoyos de gobierno en programas sociales (15.8%).
9.	Al 42.8% de la población indígena que en el último año solicitó información sobre algún trámite o servicio o programa de gobierno le negaron la información o no le explicaron.
10.	La discriminación múltiple es cualquier trato desigual hacia una persona fundada en dos o más motivos de discriminación por motivo de género, edad, discapacidad, etnicidad u otros que signifique una restricción a sus derechos y libertades. Sobre de esto, se encontró que: De la población de 12 a 29 años: 24.2% declaró haber sido discriminada por al menos un motivo o rasgo; el 34.3% señaló haber sido discriminada por su diversidad religiosa y el 32.9% declaró haber sido discriminada por alguna discapacidad. De la población indígena de 60 años y más: 26.7% señaló haber sido discriminada en el último año debido a algún motivo o característica de su personalidad. La prevalencia de discriminación fue de 38.7% por su diversidad religiosa y 33.5% cuando reportó alguna discapacidad.

Fuente: elaboración propia con base en los resultados de la ENADIS 2017.

6. Qué hacer en favor de los pueblos indígenas

Programa Nacional de los Pueblos Indígenas 2018-2024

Marco estratégico.

“No ha existido un diseño político de largo plazo acorde a su diversidad cultural, social y económica; ni se han establecido las políticas públicas duraderas que sean acordes a sus formas de organización y que atiendan sus reivindicaciones y aspiraciones de vida”.

Decálogo de medidas estratégicas

1. Se crea el Instituto Nacional de los Pueblos Indígenas con el mandato de reconocer a los pueblos y comunidades indígenas y afro-mexicanas con el carácter de sujetos de derecho público.	6. Anticipa que se realizarán acciones de mejoramiento de la infraestructura social básica comunitaria (sistemas de agua potable, obras de saneamiento, drenaje y alcantarillado y electrificación), mejoramiento de la vivienda, infraestructura de educación, salud y comunicaciones, caminos rurales, radios comunitarias y servicios de conectividad y telecomunicaciones.
2. En adelante, la política pública del Estado mexicano debe contemplar el diseño e instrumentación de un marco de coordinación con dichos pueblos, respetando, garantizando y reconociendo sus derechos fundamentales, el aprovechamiento sostenible de sus tierras, territorios y recursos naturales, el fortalecimiento de sus instituciones, culturas e identidades.	7. Reforma constitucional para el reconocimiento de los derechos de los Pueblos Indígenas y afro-mexicanos conforme a tratados internacionales y criterios jurisprudenciales, así como medidas para la defensa de las tierras, territorios, recursos naturales y medio ambiente.
3. Al adjudicarles el carácter de sujetos de derecho público el gobierno de la Cuarta Transformación pasa a considerar que los pueblos indígenas cuentan con capacidad de definir libremente sus formas de organización política, así como su desarrollo económico, social y cultural, conforme a lo establecido en la legislación nacional e internacional.	8. Fortalecer y revitalizar las culturas, lenguas, valores, saberes y demás elementos que constituyen su patrimonio cultural y biocultural.
4. Se prevé la implementación de procesos permanentes de diálogo, participación, consulta, acuerdo y libre consentimiento.	9. Realizar las medidas y acciones para garantizar el reconocimiento, respeto y ejercicio de los derechos de las mujeres y niñas indígenas en el contexto de sus pueblos.
5. Buscar apoyar, impulsar y fortalecer las economías y actividades productivas de las comunidades y regiones indígenas, en particular los sistemas agrícolas tradicionales y cultivos básicos para lograr la autosuficiencia y soberanía alimentaria, la generación de empleos y la suficiencia de ingresos económicos.	10. Garantizar el respeto y protección de los derechos de las personas en situación de vulnerabilidad o víctima de violencia y discriminación, pertenecientes a los pueblos indígenas y afro-mexicanos.

“Los Pueblos Indígenas se caracterizan por la relación especial con sus tierras, territorios y recursos naturales, donde han desarrollado culturas, lenguas, artes, medicinas, cosmogonías y formas propias de organización política, económica y social.” Programa Nacional de los Pueblos Indígenas 2018-2024.

Comentarios finales

Los pueblos indígenas de México son una población viva, actuante y dinámica que busca sus propios medios de sobrevivencia y manutención. Pero su esencia existencial no se limita a esto, sino a la defensa de su identidad, integridad, dignidad, autonomía y libre determinación.

Es cierto que los pueblos indígenas son distintos a la población no indígena, pero estas diferencias no deben ser más motivo de discriminación por raza, etnia, credo, sexo o hábitos. Hoy, como antaño, esta población continúa en su lucha de resistencia por conservar los territorios, tierras y recursos naturales, así como por el respeto y reconocimiento de sus derechos económicos y formas de organización política y social.

El examen que se ha realizado para dar a conocer los modos de vida de cada uno de los pueblos indígenas se constituye en un encuentro por acercarse a esta población no visible que se nos olvida que se encuentra presente en la vida social. Al hacerlo así, pudimos constatar que el respeto a la diversidad y a la pluralidad es indispensable para construir un país inclusivo.

El gobierno de la Cuarta Transformación dispone de los instrumentos de política pública para enmendar la situación de pobreza y desigualdad de los pueblos indígenas. El Programa Nacional de los Pueblos Indígenas plantea un marco estratégico con objetivos puntuales para brindar atención integral a las personas en condición indígena.

Es buena noticia que exista una legítima aspiración para velar por los intereses de esta importante minoría de lo que se trata es de lograr una representación gubernamental basada en acercamientos con las comunidades indígenas. Iniciar la instrumentación de este nuevo marco estratégico que está a la vista. En este espacio se han dimensionado los grandes problemas no resueltos y de atención inmediata y emergente que hay que emprender para dar calidad de vida a las personas en condición indígena.

Lo más difícil consiste en erradicar las prácticas discriminatorias contra los indígenas. La tarea es de todos.

CENTRO DE ESTUDIOS SOCIALES Y DE OPINIÓN PÚBLICA

www.diputados.gob.mx/cesop

 cesop01

 @cesopmx