



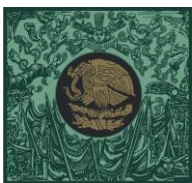
COMUNICADO DE PRENSA

En contexto

Lo que debes saber del Coronavirus según la OMS

COVID-19 no se propaga a grandes distancias a través del aire

El Centro de Estudios Sociales y de Opinión Pública presenta en Contexto: *Lo que debes saber del Coronavirus según la OMS*, el cual es uno de los padecimientos mundiales que mantiene a la población en la incertidumbre, con el latente peligro de contagiarse de la inesperada enfermedad que tiene la vida económica, política, social y cultural de un gran número de países semiparalizada. México no es la excepción de verse inmerso ante dicho padecimiento que ha propiciado que los ciudadanos se vean obligados a mantenerse resguardados en sus casas. El CESOP pendiente de este fenómeno da a conocer algunos aspectos importantes que contribuyan al estudio de esta enfermedad, sus antecedentes, características y medidas de protección, con el propósito de orientar a la población y que salgamos bien librados de este mal que nos aqueja a todos.



COVID-19 no se propaga a grandes distancias a través del aire

COMUNICADO DE PRENSA

En Contexto

Lo que debes saber del Coronavirus según la OMS

Al iniciar este año 2020 nos despertamos con la noticia de la aparición de una nueva enfermedad mundial, el Coronavirus (COVID-19), transmisible de humano a humano, cuyo brote fue notificado por primera vez en Wuhan, China, el 31 de diciembre de 2019.

De acuerdo con la Organización Mundial de la Salud (OMS), los coronavirus son una amplia familia de virus que pueden ocasionar diversas afecciones, desde el resfriado común hasta enfermedades más graves, como el síndrome respiratorio agudo severo. Este tipo de virus se puede contagiar de animales a humanos. Entre sus afecciones están los problemas respiratorios y fiebres; en los casos más graves puede causar neumonía, síndrome respiratorio agudo severo, insuficiencia renal e incluso la muerte.

Las recomendaciones habituales para no propagar la infección son, ante todo, la buena higiene de manos, cubrirse la boca y nariz al toser y estornudar, así como la cocción completa de la carne y huevos antes de comerlos. Asimismo, evitar el contacto estrecho con cualquier persona que presente signos de afección respiratoria como tos y estornudos.

Es una enfermedad infecciosa causada por un tipo de coronavirus de reciente descubrimiento; sus síntomas más comunes son fiebre, cansancio y tos seca. La OMS dice que algunos pacientes pueden presentar dolores, congestión nasal, dolor de garganta o hasta diarrea: los síntomas son leves y aparecen de forma gradual, de manera que algunas de las personas infectadas no llegan a desarrollar síntomas. El periodo de incubación del virus es de 1 a 14 días; en general es de cinco días.

El COVID-19 se puede contraer por contacto con una persona infectada por el virus. Su propagación se da de persona a persona, por medio de las gotículas procedentes de nariz o boca, que se desprenden cuando una persona infectada tose o exhala. También se puede contraer el virus si una persona entra en contacto



con objetos o superficies a los que les hayan caído gotas con el virus y posteriormente se toca los ojos, nariz o boca.

Entre las medidas de protección recomendadas por la OMS están mantenerse a más de un metro de distancia de una persona enferma del COVID-19, lavarse las manos a fondo, usar desinfectantes con alcohol o bien con agua y jabón, evitar tocarse ojos, nariz y boca, al toser cubrirse la boca y nariz con el codo doblado o con un pañuelo. Pueden presentarse fiebre y dificultad para respirar, ante lo cual se debe buscar de inmediato atención médica.

Es importante conocer que el coronavirus no se propaga a grandes distancias por medio del aire, sino que es un virus respiratorio que se transmite principalmente por las gotículas generadas cuando una persona infectada tose o estornuda o por medio de las gotas de saliva o secreciones de la nariz. Estas gotículas son demasiado pesadas para dispersarse a grandes distancias. La infección también puede producirse al tocarse los ojos o la nariz después de estar en contacto con una superficie contaminada. El nuevo coronavirus no puede transmitirse por picaduras de mosquitos.

Asimismo, los secadores de manos no matan el coronavirus. Para protegerse contra esta nueva enfermedad hay que lavarse las manos frecuentemente con un gel hidroalcohólico o con agua y jabón. Una vez limpias, secarlas con toallas de papel. No se deben usar lámparas ultravioletas para esterilizar las manos u otras partes del cuerpo, ya que ese método puede irritar la piel. Es importante saber que rociar todo el cuerpo con alcohol o cloro no sirve para matar los virus que ya han entrado al organismo.

Es relevante conocer que por el momento no existe ninguna prueba de que el nuevo coronavirus infecte a animales de compañía como perros o gatos. Con respecto a las vacunas contra la neumonía, éstas no protegen contra el citado virus, como tampoco el ajo ni el aceite de sésamo mata el nuevo virus. Hay desinfectantes químicos que aplicados sobre superficies pueden matarlo, como el cloro, algunos disolventes como el etanol al 75% y el cloroformo. Por el momento no se recomienda ningún medicamento específico para contrarrestar el nuevo virus, sino seguir las recomendaciones dadas de manera oficial y no entrar en alarma ante la propagación de noticias falsas que magnifican los efectos de la enfermedad.

Documento completo: <https://bit.ly/3bmOzM0>