



¿Cómo resignificar el durante y el después de la pandemia del Covid-19?

👁️ INCERTIDUMBRE

- ¿Cuándo terminará?
- ¿Cuándo encontrarán una vacuna?
- ¿Cómo será nuestra vida si no termina la pandemia?
- ¿Cuántos contagiados y muertos mas habrán?



👁️ ESTRÉS

- ¡Ya quiero salir!
- No tengo dinero, ¡debo salir a trabajar ya!
- ¡Solo pleitos en casa con mi familia!
- ¡Sin dinero la violencia se va a incrementar!

👁️ EFICIENCIA AFECTIVA

- Debemos ser solidarios, me cuido y cuido a los demás.
- Aun con el confinamiento, buscaré las alternativas para sobrevivir a esta pandemia .



¿qué pasa?



👁️ RESIGNIFICAR LA ADVERSIDAD

-Hoy el gran desafío de la resignificación es encontrar otros lazos, otras formas de establecer comunicación con los demás.

