

# Sobrepeso y obesidad

## en México

### Afectaciones a la salud

**El sobrepeso y la obesidad constituyen un serio problema de salud pública a nivel mundial debido a la dimensión que están adquiriendo en la sociedad, ya no sólo en edades adultas sino también desde la edad infantil y juvenil.**

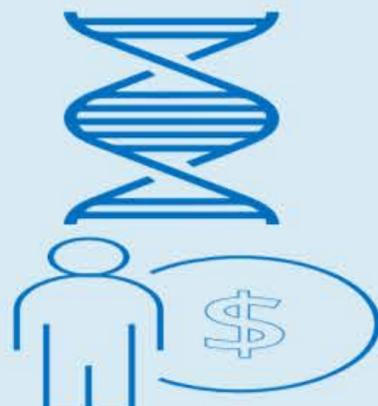


**La obesidad es un factor de riesgo para el desarrollo de diabetes tipo 2, hipertensión arterial, enfermedades cardiovasculares, ciertos tipos de cáncer, entre otras enfermedades.**

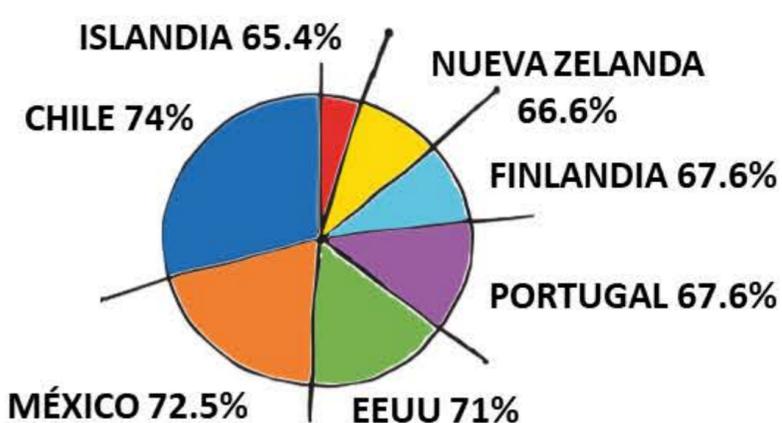


**Factores que contribuyen a generar obesidad infantil y en los adolescentes:**

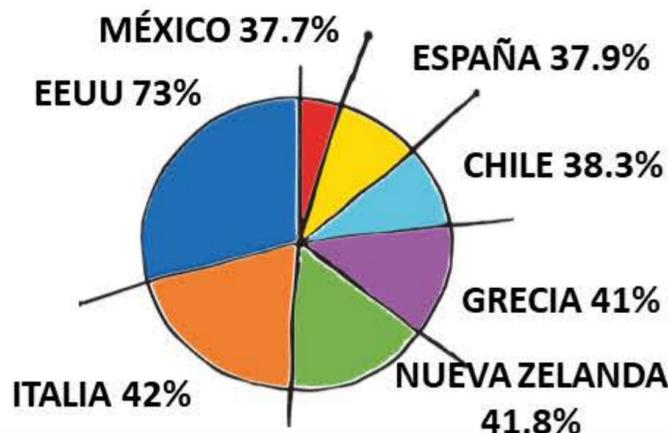
1. Factores ambientales.
2. Factores socioeconómicos.
3. Factores genéticos.
4. Factores psicológicos.



#### Obesidad entre adultos en el mundo en 2017



#### Obesidad entre niños en el mundo en 2017



### Estadísticas de sobrepeso y obesidad en México:

- 8.2% edad de 0-4 años tiene sobrepeso.
- 18.1% edad de 5-11 años tiene sobrepeso.
- 23.8% edad de 12-19 años tiene sobrepeso.
- 75.2% adultos de 20 años tiene sobrepeso.

# 2018

