



COMUNICADO DE PRENSA

En Contexto

Sobrepeso y obesidad en México: afectaciones a la salud

En nuestro país uno de cada 20 niños y niñas menores de cinco años padece obesidad

El Centro de Estudios Sociales y de Opinión Pública presenta *En Contexto. Sobrepeso y obesidad en México: afectaciones a la salud*, con el propósito de exponer esta problemática que se presenta desde la primera infancia, es decir, entre cero y cinco años. El sobrepeso y obesidad representa un serio problema de salud pública a nivel mundial que surge no sólo en la edad adulta, sino desde la edad infantil y juvenil. Asimismo, este fenómeno es un factor de riesgo para el desarrollo de enfermedades graves como la diabetes tipo 2, hipertensión arterial, padecimientos cardiovasculares, así como ciertos tipos de cáncer, entre otras. Este estudio da a conocer cifras y datos importantes de la Organización Mundial de la Salud (OMS) y de la Organización para la Cooperación y el Desarrollo Económicos (OCDE) sobre las principales causas del sobrepeso y obesidad, así como los factores que generan el problema en la infancia, adolescencia y en la edad adulta. La investigación incorpora estadísticas del sobrepeso y obesidad en México derivadas de la encuesta elaborada conjuntamente por la Secretaría de Salud, el Instituto Nacional de Salud Pública (INSP) y el Instituto Nacional de Estadística y Geografía (Inegi), cuyo trabajo arroja interesantes datos a nivel nacional. *En Contexto* aporta comentarios finales en torno a diversas propuestas de solución a la problemática expuesta.

Palacio Legislativo de San Lázaro, 23 de septiembre de 2021.

**En nuestro país uno de cada 20 niños y niñas menores de cinco años padece
obesidad**

COMUNICADO DE PRENSA

En Contexto

Sobrepeso y obesidad en México: afectaciones a la salud

En México el sobrepeso y la obesidad son un problema que se presenta desde la primera infancia, es decir, en los pequeños de entre cero y cinco años, por lo que al menos uno de cada 20 niños y niñas menores de cinco años padece obesidad, lo que favorece el sobrepeso durante el resto de su vida y los coloca en riesgo de sufrir enfermedades del corazón y de los riñones, así como diabetes, entre otros graves padecimientos.

El sobrepeso y obesidad se manifiestan con un número elevado de casos y múltiples consecuencias negativas en la salud física y emocional en toda la población, desde la infancia, adolescencia y edad adulta, lo que ha generado que la proporción de niños y niñas mayores de cinco años con sobrepeso u obesidad aumente uno de cada tres.

De acuerdo con la Organización Mundial de la Salud (OMS), el sobrepeso y la obesidad son la acumulación anormal o excesiva de grasa perjudicial para la salud. Para identificar si los adultos presentan ese problema, se usa el Índice de Masa Corporal (IMC) que es un indicador de la relación entre el peso y talla y se calcula dividiendo el peso de una persona en kilos por el cuadrado de su talla en metros. Se estima que un IMC alto causa 4.7 millones de muertes en todo el mundo.

Un adulto tiene sobrepeso cuando su IMC es igual o superior a 25 y un adulto con obesidad, el IMC es igual o superior a 30. En el caso de los niños menores de cinco años, el sobrepeso es el peso para la estatura con más de dos desviaciones típicas por encima de la mediana establecida en los patrones de crecimiento infantil de la OMS y la obesidad es el peso para la estatura con más de tres desviaciones típicas por encima de la mediana establecida en los patrones de crecimiento infantil de la Organización Mundial de la Salud.

La principal causa del sobrepeso y la obesidad es el desequilibrio energético entre las calorías que se consumen y las que se gastan. La OMS señala que ese

desequilibrio se debe al aumento en la ingesta de alimentos de alto contenido calórico que son ricos en grasa y a una disminución en la actividad física.

Los centros para el Control y la Prevención de Enfermedades de Estados Unidos señalan que cuando se alcanzan niveles de sobrepeso y obesidad aumentan los riesgos de sufrir enfermedades como diabetes tipo 2, cáncer de endometrio, de mama y colon, hipertensión, accidente cerebrovascular, enfermedad del hígado y de la vesícula, apnea del sueño y problemas respiratorios, artrosis y problemas ginecológicos. En el caso del Covid- 19, la obesidad es un factor de riesgo para la hospitalización y el desarrollo de consecuencias graves que pueden provocar el fallecimiento de la persona.

En 2017, el 58% de los adultos tenían sobrepeso y obesidad en promedio en 23 países de la OCDE. Para Chile, México y Estados Unidos esta cifra superó el 70 por ciento, en tanto en Japón y Corea menos del 35 % de los adultos tenían sobrepeso o eran obesos. Los 13 países restantes de la OCDE con tasas que van de 42% en Suiza a 65% en Islandia.

Casi un tercio (31%) de los niños de cinco a nueve años que viven en países de la OCDE tienen sobrepeso. En Estados Unidos, Italia, Nueva Zelanda y Grecia esta cifra supera el 40%. Mientras que en Japón, Estonia, Lituania, Suiza y Letonia las tasas están por debajo de 25%.

En México, según datos de la Encuesta Nacional de Salud y Nutrición (ENSANUT) de 2018, el 8.2% de los niños de cero a cuatro años tiene sobrepeso, esta tendencia disminuyó casi un punto porcentual respecto al registrado en la ENSANUT de 2012. Asimismo, se detectó que 22.2 % de la población de cero a cuatro años se identificó con riesgo de sobrepeso.

La prevalencia de sobrepeso en niños de cinco a 11 años en 2018 fue de 18.1%, cifra ligeramente menor a la registrada en la ENSANUT anterior, mientras que la prevalencia de obesidad en los niños de esa edad fue de 17.5%, cifra que aumentó respecto a la registrada en 2012. Entre los resultados de la Encuesta 2018, 23.8% de la población de 12 a 19 años tenía sobrepeso, mientras que 14.6% tenía obesidad.

A nivel nacional en 2018, el porcentaje de adultos de 20 años y más con sobrepeso y obesidad fue de 75.2%, porcentaje que en 2012 fue de 71.3%. La prevalencia de sobrepeso en 2018 fue mayor en los hombres (42.5%), mientras que la prevalencia de obesidad fue mayor en las mujeres (40.2%).

Documento completo: <https://bit.ly/3Il0mLz>