

En contexto

Día mundial contra
la obesidad 2016

Noviembre 2016



CÁMARA DE DIPUTADOS
LXIII LEGISLATURA



Centro de Estudios Sociales y de Opinión Pública

EN CONTEXTO

Día mundial contra la obesidad 2016

Definiciones

La Secretaría de Salud en México define la obesidad y el sobrepeso como la acumulación anormal o excesiva de grasa en el cuerpo que puede ocasionar daños a la salud, que retoma de la Organización Mundial de la Salud (OMS).¹

La determinación de la presencia de obesidad en la persona es a través del índice de masa corporal (IMC) que es la relación entre el peso y la talla, el índice se obtiene de dividir el peso de un individuo en kilos entre el cuadrado de su talla (kg/m²)

Los estándares de la Organización Mundial de la Salud revelan que para los adultos un índice de masa corporal igual o mayor a 25 determina sobrepeso, si éste es igual o mayor a 30 significa que la persona es obesa.

El IMC es la medida de mayor uso en la escala internacional, sus resultados son válidos para hombres y mujeres de cualquier edad; no obstante, pueden presentar variaciones cuando se toma en cuenta el nivel de grosor de las personas.

El IMC infantil incorpora la edad:

- En niñas y niños menores de 5 años, el sobrepeso es el peso para la estatura con más de dos desviaciones típicas por encima de la mediana establecida en los patrones de crecimiento infantil de la OMS. La obesidad es el peso para la estatura con más de tres desviaciones típicas por encima de la mediana establecida.
- En niñas y niños de 5 a 19 años, el sobrepeso se define con el IMC para la edad con más de una desviación típica por encima de la mediana

¹ En <https://www.gob.mx/salud/articulos/indicadores-de-sobrepeso-y-obesidad?idiom=es>, (consulta: noviembre de 2016).

establecida en los patrones de crecimiento infantil de la OMS. La obesidad es mayor que dos desviaciones típicas por encima de la mediana.

Algunos datos en el mundo

La Organización Mundial de la Salud revela que la obesidad se ha duplicado en todo el planeta desde 1980.² A partir de estadísticas al cierre de 2014, la OMS señala que:

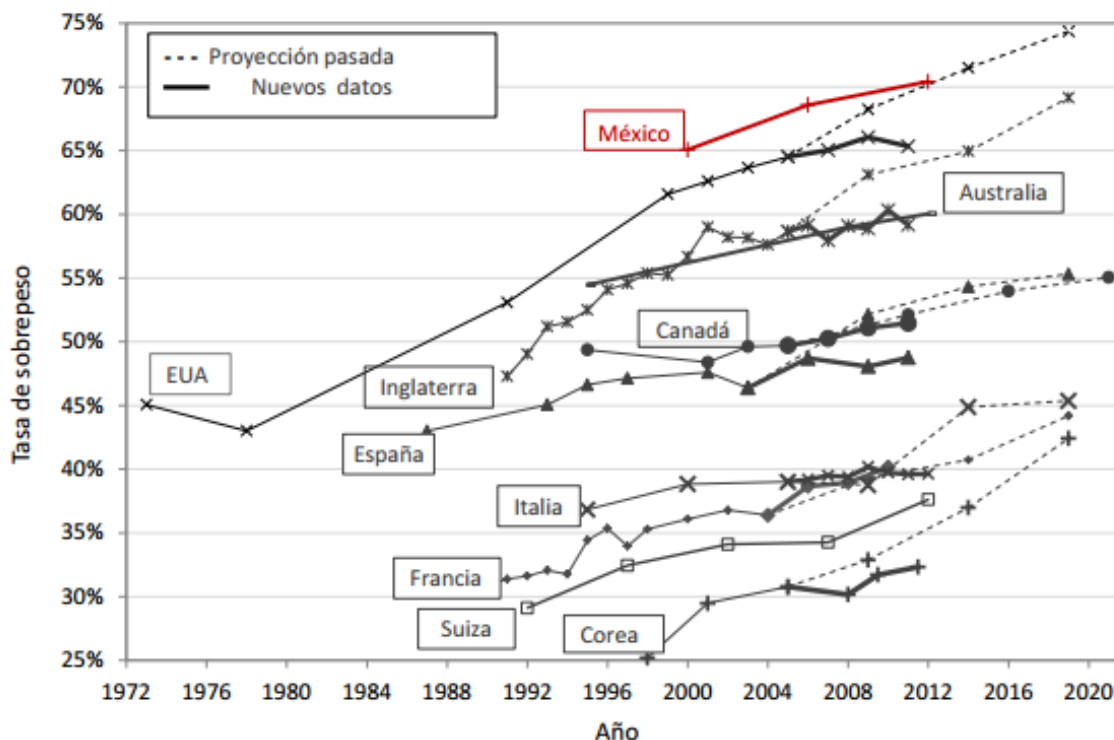
- Mil 900 millones de adultos de 18 años o más en el planeta tenían sobrepeso, de los cuales 600 millones eran obesos.
- Cifra que representa que 39% de las personas adultas tengan sobrepeso y que 13% sean obesas.
- Por género, 11% de los hombres son obesos y 15% de las mujeres.
- 41 millones de niños menores de cinco años tenían sobrepeso o eran obesos.

De igual forma, la OMS da a conocer que la obesidad dejó de ser un problema característico de los países de altos ingresos. En África este problema de salud crece a ritmos más acelerados, pues la obesidad se duplicó en el periodo de 1990 a 2014, mientras que cerca de la mitad de los niños de menos de 5 años viven en Asia.

² En <http://www.who.int/mediacentre/factsheets/fs311/es/>, (consulta: noviembre de 2016).

A continuación cifras que muestran esta tendencia.

Gráfica 1. Tendencia en la prevalencia de sobrepeso y obesidad en adultos para algunos países de la OCDE



Fuente: Estimaciones de la OCDE basadas en encuestas nacionales de salud.

Nota: La talla y el peso fueron medidos en Australia, Inglaterra, Corea, México y EUA; datos auto-reportados en otros países.

En un intento por enfrentar el creciente padecimiento, la OMS identifica las causas primordiales de la obesidad y el sobrepeso, lo que se debe a un desequilibrio energético entre calorías consumidas y gastadas a nivel global, es decir:

- Aumento en la ingesta de alimentos calóricos ricos en grasas acompañado de...
- Un descenso en la actividad física debido a la naturaleza cada vez más sedentaria de los trabajos y a la vida en grandes urbes.
- A su vez, los gobernantes y aquellos que definen las políticas públicas han fallado, de acuerdo con la OMS, en:
 - Salud
 - Agricultura

- Transporte
- Planificación urbana
- Medio ambiente
- Procesamiento, distribución y comercialización de alimentos
- Educación

Las consecuencias de los cambios en los hábitos alimentarios y de la baja actividad física se traducen en:

- Enfermedades cardiovasculares como cardiopatías y accidentes cerebrovasculares
- Diabetes
- Trastornos del aparato locomotor, sobre todo, osteoartritis
- Cáncer de mama, endometrio, de ovarios, de próstata, de hígado de vesícula biliar, de riñones y de colon.

El papel de la OMS y de la industria alimentaria debe de abordar d manera conjunta esta pandemia del siglo XXI, basta ver la siguiente información.

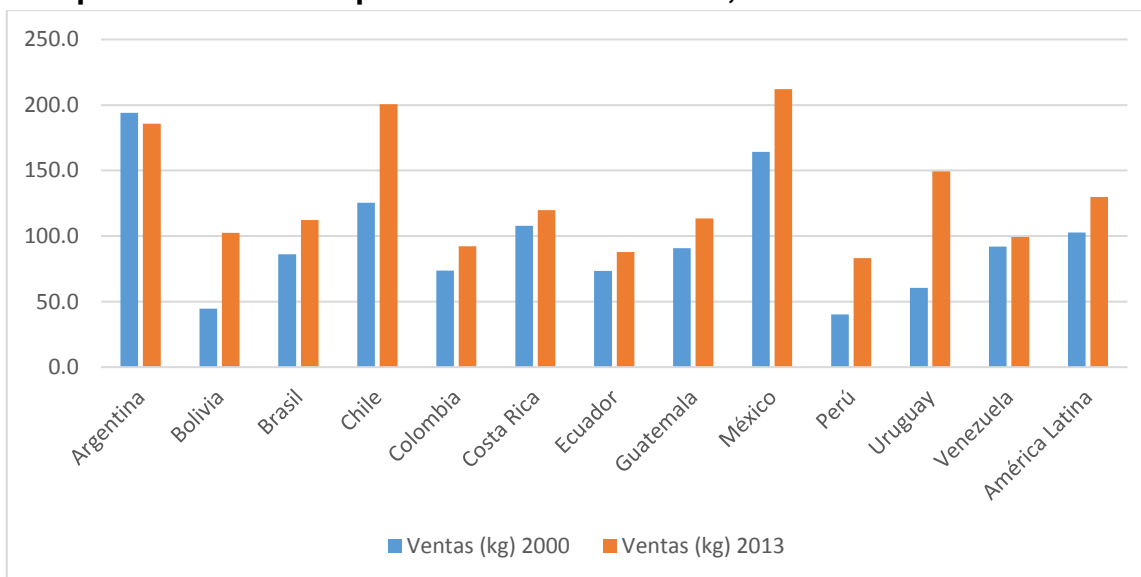
Tabla 1. Ventas al menudeo per cápita de alimentos y bebidas *ultraprocesados* en 12 países latinoamericanos, 2000-2013

País	Productos alimentarios y bebidas <i>ultraprocesados</i>			
	Ventas (kg)		Crecimiento (%)	
	2000	2013	Periodo	Anual
Argentina	194.1	185.6	-4.4	-0.3
Bolivia	44.6	102.5	129.8	6.6
Brasil	86.0	112.3	30.6	2.1
Chile	125.5	200.6	59.8	3.7
Colombia	73.7	92.2	25.1	1.7
Costa Rica	107.8	119.7	11.0	0.8
Ecuador	73.4	87.9	19.8	1.4
Guatemala	90.7	113.5	25.1	1.7
México	164.3	212.2	29.2	2.0
Perú	40.2	83.2	107.0	5.8
Uruguay	60.6	149.3	146.4	7.2
Venezuela	92.0	99.4	8.0	0.6
América Latina*	102.8	129.7	26.2	1.8

* Incorpora a República Dominicana

Fuente: Elaboración propia a partir de OMS, *Alimentos y bebidas *ultraprocesados* en América Latina: tendencias, efecto sobre la obesidad e implicaciones para las políticas públicas*, Washington D.C., 2015, en www.who.int, (Consulta: noviembre de 2016).

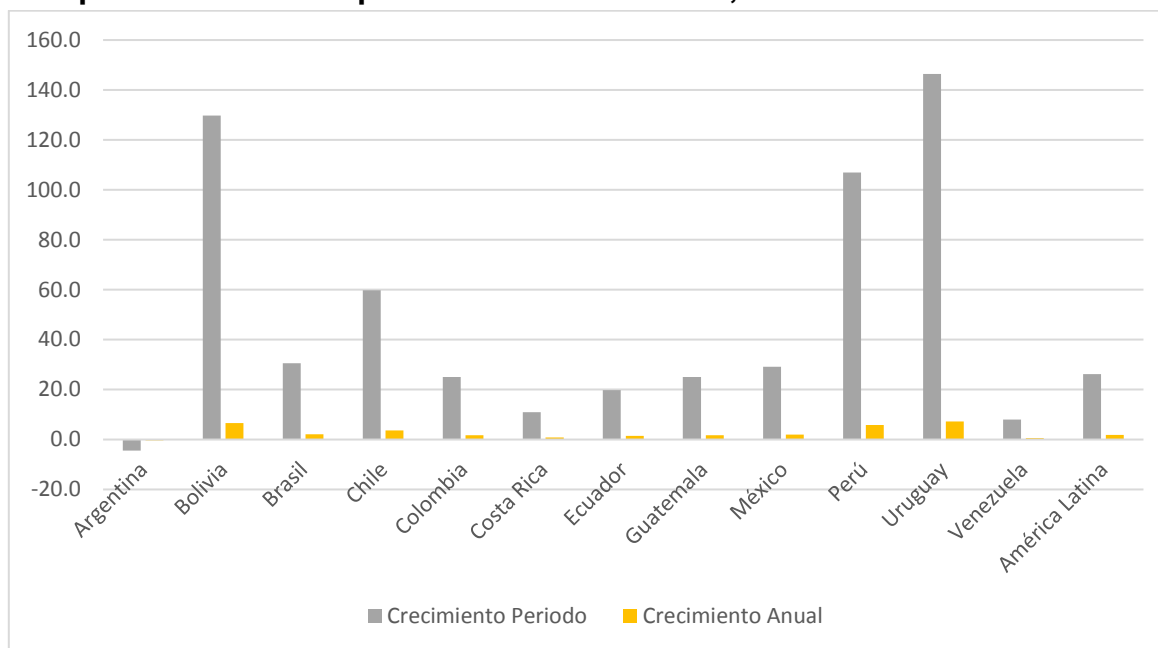
Gráfica 2. Ventas al menudeo per cápita de alimentos y bebidas *ultraprocesados* en 12 países latinoamericanos, 2000-2013



* Incorpora a República Dominicana

Fuente: Elaboración propia a partir de OMS, *Alimentos y bebidas *ultraprocesados* en América Latina: tendencias, efecto sobre la obesidad e implicaciones para las políticas públicas*, Washington D.C., 2015, en www.who.int, (Consulta: noviembre de 2016).

Gráfica 3. Crecimiento de ventas al menudeo per cápita de alimentos y bebidas ultraprocesados en 12 países latinoamericanos, 2000-2013



* Incorpora a República Dominicana

Fuente: Elaboración propia a partir de OMS, *Alimentos y bebidas ultraprocesados en América Latina: tendencias, efecto sobre la obesidad e implicaciones para las políticas públicas*, Washington D.C., 2015, en www.who.int, (Consulta: noviembre de 2016).

La obesidad en México indicadores estadísticos

Un reportaje de la revista *Forbes* de noviembre de 2016 destacó que México es el país más obeso del mundo. Según esa fuente, Estados Unidos ha cedido el primer puesto como el país con mayor índice de obesidad a nivel internacional y el título ahora pertenece a México.³

Al respecto las cifras son contundentes ya que asegura que 70% de los mexicanos padece sobrepeso y casi una tercera parte sufre obesidad. La fuente citada, agrega que las enfermedades cardiovasculares y la diabetes se han incrementado.

³ *Forbes*, México el país más obeso del mundo, consultado en www.forbes.com.mx (11 de noviembre de 2016)

El problema se relaciona con los hábitos alimenticios, la desigualdad social y la crisis económica global que afecta de manera desproporcional a las personas de escasos recursos, afirma *Forbes*.

En el mismo artículo señala que “uno de cada seis mexicanos padece de diabetes y las muertes por ese padecimiento es una de las principales causas entre los mexicanos”. Según información del INEGI en 2014 más de 94 mil personas fallecieron por diabetes en México⁴ y poco más de 400 mil nuevos casos son diagnosticados por año.⁵

Obesidad en México

Los indicadores sobre obesidad en México se remontan a 2012 ya que en 2016 se lleva a cabo la Encuesta Nacional de Salud y Nutrición que ya había sido aplicada en 1988, 1999 y 2006⁶. Los datos disponibles dan cuenta de las condiciones de salud y nutrición de niños, adolescentes y adultos.

La principal causa de consulta de servicios ambulatorios curativos lo constituyeron las enfermedades y síntomas respiratorios agudos (36.5% de las causas). En tanto que las enfermedades clasificadas en el grupo de diabetes, enfermedad cardiovascular y obesidad concentraron 11.5% de las causas de consulta.⁷ En el caso de los adultos mayores de 50 años, prácticamente uno de cada 3 pacientes acude a consulta por causas relacionadas con la diabetes, enfermedades cardiovascular y obesidad (ver Tabla 2).

⁴ INEGI, Causas de defunción consultado en <http://www3.inegi.org.mx/sistemas/sisept/Default.aspx?t=mdemo107&s=est&c=23587> (11 de noviembre de 2016).

⁵ *Forbes, Op. Cit.*

⁶ En 1988 y 1999 se denominó Encuesta Nacional de Nutrición y a partir de 2006, Encuesta Nacional de Salud y Nutrición (ENSANUT).

⁷ Secretaría de Salud, *Encuesta Nacional de Salud y Nutrición 2012. Resultados Nacionales*, México, 2012

Tabla 2. Distribución porcentual de las causas de consulta en México, 2012

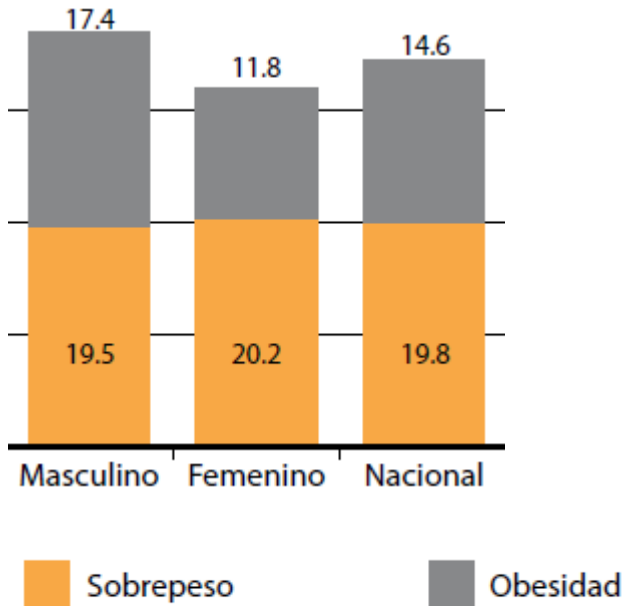
Motivo de la atención	Total	
	N	%
Enfermedades y síntomas respiratorios agudos	3 182 154	36.5
Diabetes, enfermedad cardiovascular y obesidad	1 003 024	11.5
Enfermedades y síntomas gastrointestinales	493 161	5.7
Lesiones	357 169	4.1
Enfermedades urológicas	190 999	2.2
Enfermedades y síntomas respiratorios crónicos	174 651	2.0
Síntomas neurológicos y psiquiátricos	167 107	1.9
Enfermedades y síntomas reumatológicos y dermatológicos	142 014	1.6
Otros padecimientos*	3 014 929	34.6

* Otros padecimientos Incluye: embarazo, otras infecciones y otros síntomas

Fuente: Tomado de Secretaría de Salud, *Encuesta Nacional de Salud y Nutrición 2012. Resultados Nacionales*, México, 2012, p. 43

En 2012 una tercera parte de la población entre 5 y 11 años de edad en el país presentó exceso de peso corporal (sobrepeso más obesidad) y esto persiste como un gran reto de salud. (ver Gráfica 4).

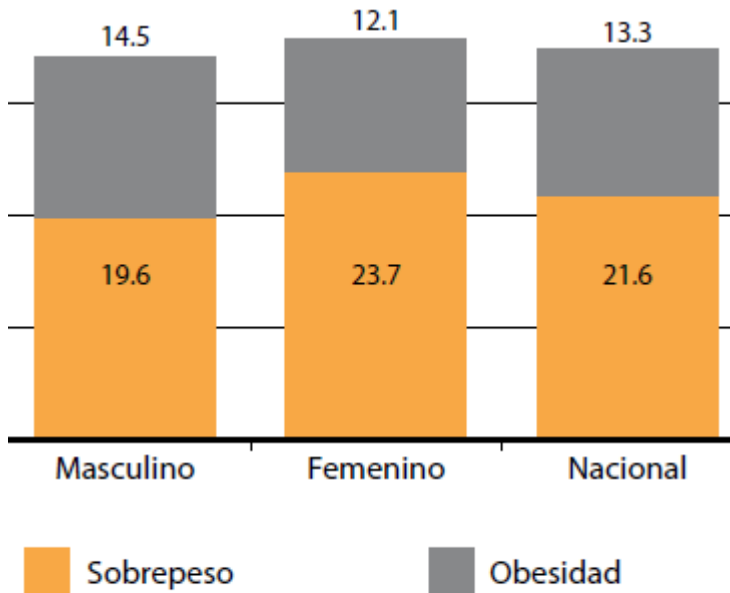
Gráfica 4. Prevalencia nacional de sobrepeso y obesidad en población de 5 a 11 años de edad 2012.



Fuente: Tomado de Secretaría de Salud, *Encuesta Nacional de Salud y Nutrición 2012. Resultados Nacionales*, México, 2012, p. 150

La tendencia en la mediación de la prevalencia de peso excesivo en los adolescentes se ha incrementado casi tres veces, tras casi un cuarto de siglo de seguimiento a partir de las encuestas de nutrición. La información más reciente muestra que más de una tercera parte de los adolescentes del país presentan exceso de peso.

Gráfica 5. Prevalencia nacional de sobrepeso y obesidad en población de 12 a 19 años de edad 2012

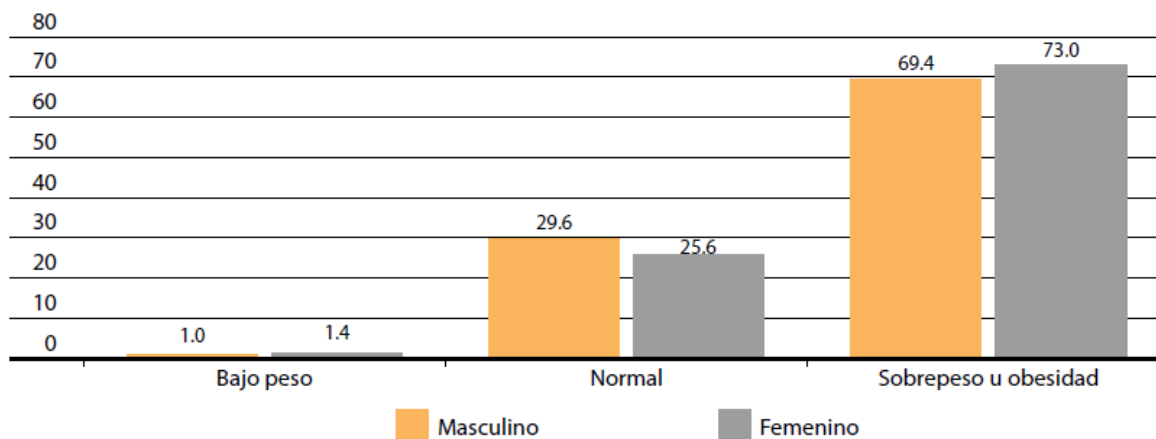


Fuente: Tomado de Secretaría de Salud, *Encuesta Nacional de Salud y Nutrición 2012. Resultados Nacionales*, México, 2012, p. 168

La encuesta Nacional de Salud y Nutrición de 2012 reportó como conclusión que México está inmerso en un proceso de transición donde la población experimenta un incremento excesivo (en sobrepeso y obesidad) que afecta zonas urbanas y rurales por igual, en todas las edades y en las diferentes regiones, así como que los aumentos en las prevalencias de obesidad en México se encuentran entre los más rápidos documentados en el plano internacional.

A nivel mundial la población mexicana es de las que mayormente ha experimentado sobrepeso y obesidad, así lo demuestra el hecho de que 7 de cada 10 adultos presenten sobrepeso y que de estos la mitad presenten obesidad lo que constituye un serio problema de salud pública (ver gráfica 6).

Gráfica 6. Distribución del estado nutrición de hombres y mujeres de 20 años o más 2012.

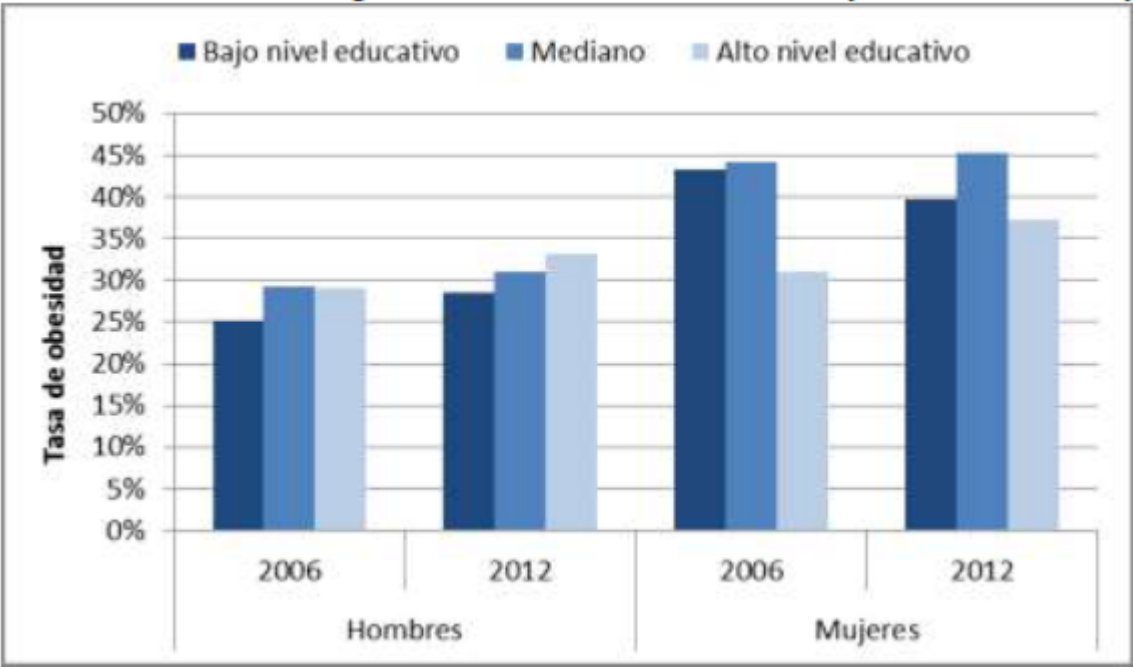


Fuente: Tomado de Secretaría de Salud, *Encuesta Nacional de Salud y Nutrición 2012. Resultados Nacionales*, México, 2012, p. 180

Utilizando la misma fuente, la OCDE afirma que el sobrepeso y la obesidad tienen distintos patrones sociales en hombres y mujeres. Los hombres con bajos niveles educativos son menos propensos a ser obesos comparados con aquellos más educados; en cambio, las mujeres con menor nivel educativo son más propensas a ser obesas comparadas con aquellas con un mayor nivel educativo (ver Gráfica 7). Aunque el estudio apunta que este comportamiento se observa en las mujeres que viven en zonas urbanas, pero no en aquellas que viven en zonas rurales.⁸

⁸ OCDE, *La obesidad y la economía de la prevención: "Fit Not Fat" hechos claves-México*, actualización 2014, consultado en www.oecd.org (11 de noviembre de 2016).

Gráfica 7. Tasas de obesidad según el nivel educativo en 2006 y 2012, hombres y mujeres.

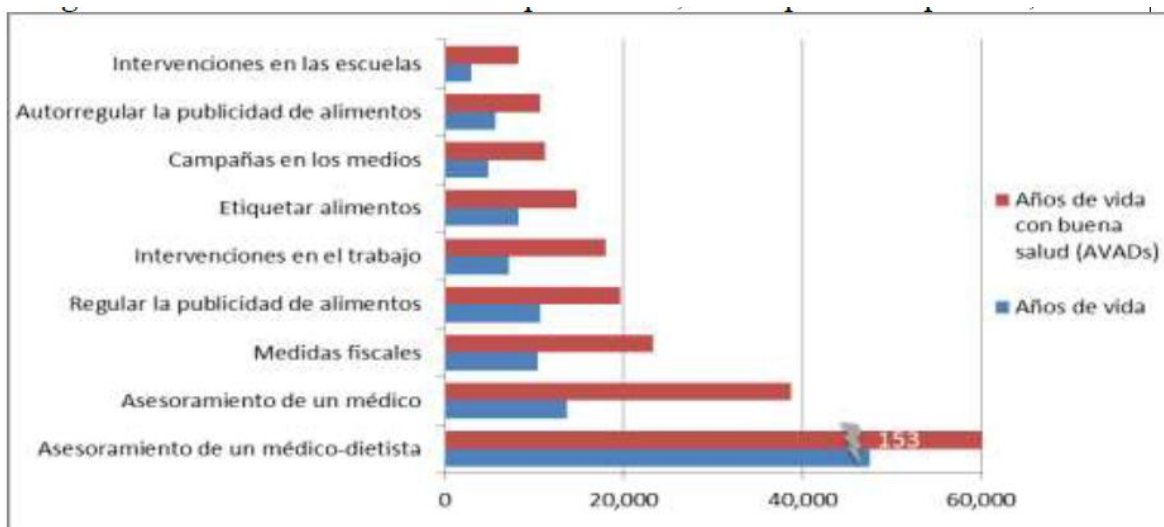


Nota: Estimaciones de la OCDE basadas en la encuesta Mexicana Encuesta Nacional de Salud y Nutrición. Probabilidades ajustadas de obesidad para hombres y mujeres de 40 años de edad (controlando por estado civil, estatus de minoría indígena, consumo de tabaco, y estado laboral).

Fuente: Tomado de OCDE, La obesidad y la economía de la prevención: “Fit Not Fat” hechos claves-México, actualización 2014, consultado en www.oecd.org (11 de noviembre de 2016).

La OCDE hace un pronóstico para México donde considera que los programas de prevención individual podrían evitar hasta 47 mil muertes por enfermedades crónicas anualmente, ello adicionado con asesoría a personas obesas podría generar más de 150 mil años de vida con buena salud (ver Gráfica 8)

Gráfica 8. Resultados en salud de la prevención, efecto promedio por año, México



Fuente: Tomado de OCDE, La obesidad y la economía de la prevención: “Fit Not Fat” hechos claves-México, actualización 2014, consultado en www.oecd.org (11 de noviembre de 2016).